



Hegyi András

- Tudományos munkatárs
- Kineziológia Tanszék
- születési év: 1989

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 2013, **MSc. Humánkineziológia** (kitüntetéses oklevél), Semmelweis Egyetem, Budapest
- 2011, **BSc. Humánkineziológia**, Semmelweis Egyetem, Budapest

Tudományos fokozatok, címek

- 2020, **PhD**, University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finnország
Biomechanika (kitüntetéses oklevél) Témavezetők: Prof Neil J Cronin, Prof Taija Finni

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2023 Március –, Tudományos munkatárs, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- 2023 Április –, Sporttudományi és Biomechanikai vezető, Atlétikai Módszertani Központ, Magyar Atlétikai Szövetség
- 2020 Október – 2023 Február, Posztdoktori kutató, University of Nantes, Nantes, Franciaország és Francia Nemzeti Sportintézet (National Institute of Sport, Expertise, and Performance INSEP), Párizs, Franciaország, [FULGUR project](#) (Prof. Antoine Nordez, Prof. Gael Guilhem)
- 2015–2020, PhD tanulmányok, University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finnország
- 2014 Január–Június, Tudományos segédmunkatárs, University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finnország (Támogatta: Campus Hungary)

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- *Blended Intenzív Program (BIP) fő szervezője*, Program címe: *Blended Intensive Program in Biomechanics: The basics of musculoskeletal modelling and simulation using OpenSim*; Esemény ideje és helye: 2023.

Október 9–13, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest, Magyarország

- Évente megrendezésre kerülő szimpózium szervezője, Szimpózium címe: *Scientific Symposium: Biomechanics in Sports and ageing*, Első esemény ideje és helye: 2023. Október 11, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Budapest, Magyarország
- Szimpózium koordinátor, Szimpózium címe: *17th International Symposium, Biomechanics of Human Movement: Mechanisms and Methods*, Esemény ideje és helye: 2016. Szeptember 21–23, Jyväskylä, Finnország

Fontosabb oktatói-, kutatói-, és tanulmányutak, kiküldetések

- 2024. Szeptember 18–25, Kutatási mobilitás a 'Pannónia Scholarship Programme' támogatásával, University of Nantes, Nantes, Franciaország
- 2024. Július 8–12, Erasmus oktatói mobilitás, Blended Intenzív Program Torinóban a Politecnico di Torino Egyetemen, Torino, Olaszország
- 2024. Április 8–14, Kutatási mobilitás a FULGUR project támogatásával, University of Nantes, Nantes, Franciaország and National Institute of Sport, Expertise, and Performance INSEP, Párizs, Franciaország
- 2023. December 14–15, Egyetemi kiküldetés Zágrábba a következő eseményre: *64th anniversary of the Faculty of Kinesiology at the University of Zagreb*
- 2023. November 30–December 10, Egyetemi kiküldetés Finnországba a következő intézményekbe: *Helsinki University Hospital, R5 Athletics & Health Centre Helsinki, University of Jyväskylä, University of Eastern Finland, Ruka Olympic Centre, KIHU Olympic Centre*
- 2023. November 08–09, Erasmus oktatói mobilitás, University of Vienna, Bécs, Ausztria
- 2018. Január–Április, Vendégkutató, *The Swedish School of Sport and Health Sciences (GIH), Stockholm, Svédország*
- 2017, 1 hónap, Vendégkutató, *The Swedish School of Sport and Health Sciences (GIH) Stockholm, Svédország*
- 2017, 1 hónap, Vendégkutató, *Université Cote d'Azur, Nice, Franciaország*
- 2016, 2 hónap, Vendégkutató, *University of Nantes, Nantes, Franciaország, (Támogatta: International Society of Biomechanics)*

Meghívott előadások

- *Hamstring muscle function in sprinting and in various hamstring exercises. Aspetar Sports Medicine Center, Doha Qatar, online, 07.05.2024*
- *Hamstring muscle function in sprinting and in various hamstring exercises. Coaches' Club at the World Athletics Championships 2023, Global Athletics Coaching Academy, Budapest, 23.08.2023*
- *Using high-density EMG to comprehensively describe muscle excitation – lecture and demonstration. University of Vienna, Austria, 8 November 2023*

- *Methods for assessing segment kinematics and EMG activity in sprinting: challenging, simple, or simplistic? Annual Congress of the European College of Sport Science, 2023. Paris, France.*
- *High-density EMG for comprehensive understanding of hamstrings activation in hamstring exercises and at different running speeds. Ningbo University, China, 15 September 2022*
- *Hamstring muscle function in high-speed running and in hamstring exercises. University of Saint-Etienne, France, 17.9.2021*
- *Hamstring function during high speed running and injury prevention: translating research into practice. Performance in Team Sports Conference: a Practical Approach – Bridging the gap between applied science and daily practice. Organised by Barça Innovation Hub, hosted by FC Barcelona, Spain. November 2020*
- *Hamstrings function in high-speed running. Innovative Hamstring Research seminar. Organised and hosted by Faculty of Sport Sciences, Université Cote D'Azur, Nice, France. 3 March 2020*

Díjak, címek, kitüntetések

- *Paavo Komi Student Award, Paavo Komi Memorial Symposium, 2019*
- *Young Investigators Award of the European College of Sport Science, 2017*
- *Magyar Köztársasági Ösztöndíj, 2012–2013*
- *Semmelweis Egyetem Kiválósági lista, 2012*
- *Kerpel-Fronius Ödön Tehetséggondozási Program, 2012– 2014*

Nyelvismeret

<i>nyelv</i>	<i>beszédképesség</i>	<i>írásképesség</i>	<i>olvasásképesség</i>	<i>médiaszereplést vállalt-e rajta?</i>
<i>Angol</i>	<i>Felsőfok</i>	<i>Felsőfok</i>	<i>Felsőfok</i>	<i>Igen</i>

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- *Biomechanika*
- *Kutatásmódszertan*

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány
- Biomechanika

Jelenlegi kutatási témák

- Dinamometria a csípőfeszítő izomcsoport erő-sebesség tulajdonságainak vizsgálatára: validitás és megismételhetőség
- Erő-sebesség, izom térfogat, és izomaktivitás a csípőfeszítő izmokban sprintereknél és ugró atlétáknál
- A biceps femoris neuromuszkuláris és mechanikai működése, a sérülésekkel összefüggésben
- Az izomaktivitás eloszlása izmok között és izmokon belül ellenállásos és ellenállás nélküli sprintfutás során
- Egyéb kutatási témák a sportbiomechanikában, különös hangsúllyal az izom-ín és neuromuszkuláris működésre, nemzetközi együttműködések keretein belül

Korábbi kutatási témák

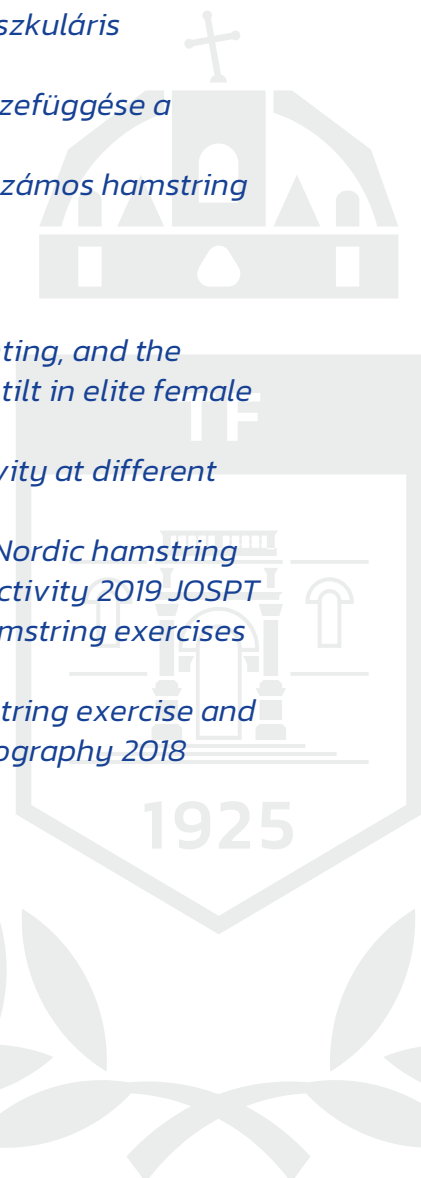
- A sprint teljesítmény és hamstring sérülések neuromuszkuláris meghatározói
- Sprint kinematika elit női labdarúgóknál, és annak összefüggése a térdhajlító sérülésekkel
- Az EMG aktivitás izom- és régió-specifikus eloszlása számos hamstring gyakorlat és különböző sebességű futások során

Fontosabb kutatások

- Validating field methods to estimate pelvic tilt in sprinting, and the association between prior hamstring injury and pelvic tilt in elite female football players. 2024, J Hum Kinetics
- Individual region- and muscle-specific hamstring activity at different running speeds. 2019 Med Sci Sports Exer
- Impact of hip flexion angle on unilateral and bilateral Nordic hamstring exercise torque and high-density electromyography activity 2019 JOSPT
- High-density electromyography activity in various hamstring exercises 2019 Scand Med Sci Sports
- Region-dependent hamstrings activity in Nordic hamstring exercise and stiff-leg deadlift defined with high-density electromyography 2018 Scand J Med Sci Sports

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- European College of Sport Science
- International Society of Biomechanics
- Magyar Biomechanikai Társaság



Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Tudományos folyóiratok lektora:
 - *Medicine and Science in Sports and Exercise*
 - *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport*
 - *European Journal of Sport Science*
 - *Sports Biomechanics*
 - *European Journal of Applied Physiology*
 - *Translational Sports Medicine*

Publikációk

- [*A Magyar Tudományos Művek Tárában \(MTMT\) található publikációim*](#)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L3
- Szobaszám: F/11
- E-mail cím: hegyi.andras@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- [LinkedIn](#)
- [MTMT](#)
- [Google Scholar](#)
- [ORCID](#)
- [ResearchGate](#)
- [X](#)

