

# DR. BARNA TIBOR



## Oktatás helye:

- angol nyelvű testnevelő tanári szak
- levelező edzői szak
- levelező, középszintű edzői szak
- nemzetközi edzőképző szak
- TFSE edző

## Oktatott tárgyak: birkózás, önvédelem

2003-2013 Küzdősportok Tanszék vezetője

## Elismerések

1987 Miniszteri Dicséret „Kiemelkedő Munkáért”

1991 Slippery Rock University USA , PA

1992 MBSZ Aranygyűrű

2006 Portugalia Universidade do Porto Faculdade de Ciencias do Desporto e de Educacao Fisica

2009 Hollandia Hogeschool van Amsterdam, University of Applied Sciences  
School of Sports and Nutrition

2011 TF-MOB Edzői Nívódíj

2012 Kerezsi Endre -díj

2016 **Taipei** Physical Education Office, Chinese Culture University

## Edzői tevékenység

Hazai és külföldi tanítványai kontinensbajnokságokon, világbajnokságokon szereztek érmekeket és olimpiai részvételt

### Tudományos tevékenység:

- Részvétel a közös tanszéki kutatásban
- Témavezető pályázati kutatásban

### Bizottsági munka:

- Nemzetközi Birkózó Szövetség Tudományos Bizottsága
- INWR Szerkesztőségi Bizottság

### Publikációk

#### Könyvek:

- **Dr. Barna Tibor:** Birkózás (1989) Tankönyvkiadó, Budapest
- **Barna T.** (2005) *Az eredményes tanulás módszerei.* TF Budapest, (módszertani füzet)
- **Dr. Barna Tibor** (2006): *Játék a birkózás.* Egyetemi könyv ISBN 9637166-87-4. TF Jegyzetbolt. p257.
- **Dr. Tibor Barna:** (2011) *Wrestling made easy* Published by FILA ISBN 963 7166 87 4 pp.209
- Fodor T., Szepesi L., Németh E., Bognár G., Horváth T., **Barna T.**, (2009): *A küzdősportok alapjai Egyetemi Jegyzet* TF Budapest,

#### Cikkek:

Idegen nyelven

1) **Barna T.** Főnyedi G. (1980) DIE ABSOLUTE UND RELATIVE MUSKELKRAFT VON 10 - 14 JÄHRIGEN SCHÜLER. Herausgeber : Akademia Wychowwania Fizycznego w Poznaniu . Seria: Monografie Nr 214, 1985

2) **Barna T.** (1991): Comparison study on USA and Hungarian teaching methods in Wrestling. *USA. Wrestling News.* 1991 okt.1. page 72-73.

3) **Barna T.** (1996): Takticé typy zápasnikov, In: Úpoly v skolske telesne vychove a sportovej priprave mládeze .Bratislava, *Telesná výchova & sport* ( pp. 68-71) 16. 12 . 1995 Univerzita Komenského v Bratislave.

4) **Barna T.**, Fodor T. (1998): Úprava kmotnosti v úpolových Sportoch. *Telesná výchova & sport.* Bratislava, VIII. N. 2-3/1998. 53.56.

5) **Barna T.**, Fodort. (1998) : Could the duration of wrestling matchh be further decreased? *Coaching and Sport Science Jurnal* ( Rome ) 3.szám (2), 35-38.old

6) **Barna T.**, Fodor T., Nemerkenyi K. (1999): **Barna T.**, Fodor T., Nemerkenyi K. (1999): Could the duration of wrestling match be further reduced ? . *Science in Olympic Sports Kiev* VI. 1999.18-23.

7) Gutmann J., **Barna T.**, Fodor T. Die ungarische Methode der Ausprägung der Topform von Ringern. *Leistungssport* 5 / 01 42 – 45.o.

8) Gutmann J., **Barna T.**, Fodor T. Preparatory methods of top level wrestlers attacking style. *Journal of Sports and Sports Sciences*. Vol.24 (3) 2001. Sports Authority of India. P.: 5 – 12

9) **Barna T.**, Bretz K., Fodor T., Rudolj I., Tsuru A., (1999 ): Experimental testing of Chrome - Molybdenum-alloy bicycle frames. *IEEE Transactions on Vehicular Technology*. Marc.2002. vol.51. Number 2. P.: 348-353 **IF: 0.902**

10) **Barna T.**, (2004): Tlak médií na súťaženie v zápasení. Bratislava, *Telesná výchova & sport N 2/2004 (pp. 21-22)*

11) **Barna T.**, (2004) Tv broadcasting influence for wrestling. 2004 PRE-OLYMPIC CONGRESS PROCEEDINGS, vol. I. P.: (323) Thessaloniki, Aristotle University

12) **Barna T.**, (2007) **COULD THE DURATION of MATCH BE FURTHER DECREASED?** LUCHAS DEPORTES DE COMBATE Y JUEGOS TRADICIONALES Gymnas Editorial Deportiva Garcia de Parades, 12 2810 Madrid ' Edición ISBN.: 84-80

13) **Barna T.**, (2007) *Tv broadcasting influence for wrestling.* [www.iat.uni-leipzig.DE](http://www.iat.uni-leipzig.DE) sponet links

14) **Barna T.** (2007) Tactical information channels and their benefits in wrestling. *Kalokagathia*, Vol. XLVII.2007. No.3-4. p.155-159p.

15) **Barna T.** (2009) Development of media imperialism in sports and effect of colonialization on Olympic wrestling <http://www.curbywrestling.com/inwr.htm>

16) <sup>(2013)</sup>E. Németh<sup>1</sup>, K.J. Bretz<sup>2</sup>, P. Sótónyi<sup>3</sup>, K Bretz<sup>4</sup>, T. Horváth<sup>1</sup>, J. Tihanyi<sup>4</sup>, E. Zima<sup>5</sup>, T. Barna<sup>1</sup> **Investigation of changes in psycho-physiological parameters evoked by short duration, intensive physical stress** *Acta Physiologica Hungarica* 32/2012B]

17) **Barna T.** (2013) ELITE WRESTLERS ORIENTATION TO TACTICAL INFORMATION

**International Journal of Wrestling Science, June 2013 Volume 3.**

18) Rögler Gábor<sup>1</sup>, Molnár Szabolcs Lajos<sup>2</sup>, Berkes István<sup>1</sup>, **Barna Tibor**<sup>1</sup>, Farkas Gábor<sup>1</sup>, Gál Vera<sup>3</sup>

1 Semmelweis University, Budapest, Hungary

2 Saint John's Hospital, Budapest, Hungary

3 University of Szeged, Szeged, Hungary

**SPORT SPECIFIC REHABILITATION OF WRESTLERS FOLLOWING AN ACL INJURY**

**International Journal of Wrestling Science, June 2013 Volume 3.**

19) Szabolcs Molnár<sup>1,4</sup>, Gábor Rögler<sup>2</sup>, **Tibor Barna**<sup>2</sup>, Gábor Farkas<sup>2</sup>, Péter Bacsa<sup>3</sup> and László Péteri<sup>3</sup>

1 Orthopaedic Surgeon, PhD

2 Medical Director for Surgical Services, Saint John's Hospital, Budapest, Hungary

3 Semmelweis University, Budapest, Hungary

4 Hungarian Wrestling Federation

**PRACTICAL MEDICAL GUIDE FOR WRESTLING COMPETITIONS**

**International Journal of Wrestling Science, June 2013 Sept., Volume 3 Issue 2.**

**20) Tibor Barna Semmelweis University Faculty of Physical Education and Sport Sciences (TF) Budapest, Hungary TRAINING ADJUSTMENTS FOR THE NEW MATCH STRUCTURE**

**International Journal of Wrestling Science, June 2013 Sept., Volume 3 Issue 2.**

Magyarul

- 1) **Barna T.** (1980 ) 10-14 éves tanulók abszolút és relatív erejének összehasonlító vizsgálata Diplomadolgozat , TF 1980
- 2) **Barna T.** (1992): Amerikai és magyar birkózók oktatási módszereiről. *Testnevelés- és sporttudomány*, 2. 82-83.
- 3) **Barna T.** (1994): Egy birkózó taktikai arculata. *Mester-Edző*, 1. 24.
- 4) **Barna T.** (1994): A győzelem formáinak vizsgálata birkózásban. *Mester-Edző*, 6. 3-4.
- 5) **Barna T.** (1996): Tovább csökkenhet -e a mérkőzésidő a birkózásban? *Mesteredző* 1, 9-12.
- 6) **Barna T.** (1996): Testsúlyszabályozás a birkózásban . *Mesteredző* 6. 4-8
- 7) **Barna T., Fodor T.** (1997): Lábratámadások a szabadfogású birkózásban. *Mesteredző*, 2. 9-11.
- 8) **Barna T.** (1997): A birkózás helye az iskolai testnevelésben. *Módszertani lapok, Testnevelés* 4. 1-32.
- 9) **Barna, T., Németh E.** (1997): Testsúlyszabályozás a küzdősportokban I. rész. *Magyar Budo*, 3. 35.
- 10) **Barna, T., Németh E.** (1997): Testsúlyszabályozás a küzdősportokban. II. rész (1998) *Magyar Budo*, 1. 35.
- 11) Fodor T., **Barna T.**, (1998 ) : Hatnyelvű Birkózószótár. *Kalokagathia* I.1999 (Melléklet 60 p.)
- 12) **Barna T., Fodor T.,** ( 1999 ) Szabályváltozások hatása a birkózásban *Mesteredző* ( 3 ) 15-18.old.
- 13) Tamás Fodor., **Tibor Barna .,** Károly Bretz., Deformations of bicycle frames *Kalokagathia*, Vol. XXXIX.2001. No.1-2. p.92-98p.
- 14) Gutman J., **Barna T., Fodor T.,** (2000 ) Up-to-date Methods of Bringing Wrestlers into Peak form *Magyar Sporttudományi Szemle* , Budapest 1-2. szám, 26-30.old
- 15) **Barna T., Fodor T.,** Dezinformációs taktikák a birkózásban *Magyar Sporttudományi Szemle*, Budapest 2001 2.szám, 21-23.old.
- 16) **Barna T.,** A birkózás stratégiai helyzetének vizsgálata az ezredfordulón *Kalokagathia* XXXIX.évf.2001.1-2. sz. 106-112. Old.
- 17) **Barna T.** (1994): Birkózás és üzlet. *Kalokagathia*, 1. 166-169.
- 18) **Barna T.,** A taktikai cél elérése érdekében használható információk és azok feldolgozása a birkózásban *Magyar Sporttudományi Szemle* , Budapest 2003 1. szám, 42-44.old
- 19) **Barna T.,** A kerékpározás biomechanikai jellemzői és szerepe a népegészségügyi programban *Magyar Sporttudományi Szemle* , Budapest 2004. 1. szám, 6..old
- 20) **Barna T.,** A médiaterror és az olimpiai üzlet együttes hatása birkózásra. *Magyar Sporttudományi Szemle* , Budapest 2005. 3. szám, 12.old
- 21) **Barna T., Fodor T.,** A birkózás stratégiai elemzése Peking után *Magyar Edző*, Budapest, 2008. 4. szám. 38-39.old.
- 22) Különóra <http://www.kulonoram.hu/sport/birkozas>

- 23) Németh E.<sup>1</sup>, Horváth T.<sup>1</sup>, Bretz K.J.<sup>2</sup>, Barna T.<sup>1</sup>, Bretz K.<sup>1</sup> (2010) **ÁLLÁS STABILITÁS ÉS MOZGÁSKOORDINÁCIÓ** <sup>(1)</sup> 40. .Mozgásbiológiai Kongresszus Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar <sup>(2)</sup> Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem
- 24) Bretz K.J.<sup>1</sup>, Horváth T.<sup>2</sup>, Németh E.<sup>2</sup>, Barna T.<sup>2</sup>, Bretz K.<sup>2</sup> (2010) **BÁZISFELÜLET ÉS EGYESÜLYI STABILITÁS** 40. .Mozgásbiológiai Kongresszus <sup>(1)</sup> Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem <sup>(2)</sup> Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 25) **Barna T. (2010) A médiaimperializmus kialakulása a sportban és a kolonizáció hatása az olimpiai birkózásra** <sup>(1)</sup> 40. .Mozgásbiológiai Kongresszus Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
- 26) **Rögler Gábor, Molnár Szabolcs Lajos, Berkes István, Barna Tibor (2011)**
- 27) **Élvonalbeli birkózók elülső keresztszalag-sérülése: epidemiológia, megelőzési lehetőségek, kezelés Magyar Sporttudományi Szemle 12.évfolyam 48.szám. 21.old.**
- 28) Horváth T.<sup>1</sup>, Bretz K.J.<sup>2</sup>, Németh E.<sup>1</sup>, Barna T.<sup>1</sup>, Bretz K.<sup>1</sup>, <sup>(1)</sup> Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), <sup>(2)</sup> Óbudai Egyetem **Egésztest koordináció és pszichometriai karakterisztikák**
- 29) Barna Tibor - Németh Endre - Bretz Károly János - Horváth Tamás- Bretz Károly **A koordináció biomechanikai és pszichometria faktorai** V. Magyar Biomechanikai Konferencia 2013. Május 23-25, Budapest
- 30) Molnár Szabolcs<sup>1</sup>, Rögler Gábor<sup>2</sup>, Berkes István<sup>2</sup>, Barna Tibor<sup>2</sup>, Farkas Gábor<sup>2</sup>
- 32) **Élvonalbeli birkózók elülső keresztszalag-sérülése: epidemiológia, megelőzési lehetőségek, kezelés Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága IX. Kongresszusa és 4. Pre-Kongresszusa, 2013. augusztus 29-31 Nyíregyházi Főiskolai Campus**

Egyéb:

- 1) **Barna T.**, Cselekvéshatékonyág vizsgálata küzdősportban (A küzdelemtől a látványos szórakozásig). TF. Budapest. 2003. **Ph.D** értekezés, Könyvtár."348".
- 2) **Barna T.** (1993): Nemzetközi szabadfogású élversenyzők teljesítményének többszemponú elemzése. TF. Budapest. 1993. **Doktori értekezés**, Könyvtár.

Előadások

- 1) **Barna T.**, Bretz K, Fodor T. (1998): Magnézium ötvözetű és króm-molibdén ötvözetű versenykerékpárok experimentális vizsgálata. *"Mozgás-Játék-Sport-Terhelhetőség"* *Mozgásbiológiai konferencia MTE Budapest* 1998. szept. 25-26. Előadás-kivonatok 33-34.
- 2) **Barna T.**, A cselekvéshatékonyág és az edzők pedagógia tevékenységének változása a birkózásban a barcelonai olimpia után , Budapest Mozgásbiológiai Konferencia , 2000 szept. 28.
- 3) **Barna T.**, Fodor T. A média szerepe a sportüzletben és a sportszabályok alakításában, Budapest 32. Mozgásbiológiai Konferencia, 2001. November 8-9.
- 4) **Barna T.**, A médiának való megfelelés érdekében bekövetkezett értékváltozások birkózásban, IV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely, 2003. október 17-18.
- 5) **Barna T.**, Az évezredes láng mítosza és a valóság 34. Mozgásbiológiai Konferencia, Budapest, 2004. dec. 2-3.

**6) Barna T.,** A birkózás specifikus állóképesség kialakításának módszerei, NCA Nemzetközi Edzőtovábbképzés, Budapest, 2004 dec. 18

**7) Barna T.,** A kondicionális képességek szerepe a katonai teljesítmények alakításában. Magyar Honvédség Fizikai Felkészítők 2005. évi Országos Konferenciája, Göd, 2005. ápril. 18-19.

**8) Barna T.,** Tv broadcasting influence for wrestling. "COMPETE THE WORLD" International Congress WITH THE PARTICIPATION OF THE HUNGARIAN SOCIETY OF SPORTS MEDICINE, 30 September-1 Oktober, 2005, Budapest, Hungary

**9) Barna T.,** Az iskolai küzdősport szerepe és fontossága

Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet 2006. évi Országos Konferenciája, Budapest, 2006. márc. 20.

**10) Barna T.** Joint Effort of Médiaterror and Olympic Business on Wrestling

11th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE. Abstract-ID....: 134 has been included in the Poster Session: [PP3] "Poster Session III (Saturday)", 08.08.2006. LAUSANNE

**11) Barna T.,** „AZ OLIMPIAI TV KÖZVETÍTÉS HATÁSA A BIRKÓZÁSRA KEZDETEKTŐL NAPJAINKIG” Sportoló Nemzet és Egészséges Társadalom Nemzetközi Konferencia

Pécs, 2007. április 4– 5

**12) Barna T.** Effects of TV Broadcasting of Olympic Games on Wrestling from the Early Days till Today Abstract ID:1055 12th Annual Congress of the European College of Sport Science 11 - 14 July 2007, Jyväskylä Paviljonki - International Congress and Trade

Fair Centre, Jyväskylä

**13) Barna T.** (2009) Safe in the street. Hogeschool van Amsterdam, University of Applied Sciences

School of Sports and Nutrition

**14) Barna T.** „Forming of media imperialism in sports and effect of colonialization on Olympic wrestling” Abstract ID 1798 The ECSS-Congress 13th Annual Congress of the ECSS - Estoril, Portugal 9-12 July 2008

**15) Barna T.,** Development of media imperialism in sports and effect of colonialization on Olympic wrestling Abstract-ID: 33 14th ECSS Congress 24-27 June 2009 Oslo/Norway

**16) Barna T., AID: 109 - WRESTLING, OLYMPIC PROFIT, MEDIA**

**15th Annual Congress of ECSS Antalya, Turkey 23-26 of June 2010** Start: 13:15, Lecture room: "Slot A" Poster

**17) Barna T. Küzdelemre rávezető gyakorlatok. Magyar Honvédség Katonai Közelharc- Kézitusa Konferencia 2011 Május 30-jún 01**

**18) Horváth T.<sup>1</sup>, Bretz K.J.<sup>2</sup>, Németh E.<sup>1</sup>, Barna T.<sup>1</sup>, Bretz K.<sup>1</sup>,<sup>(1)</sup> Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),<sup>(2)</sup> Óbudai Egyetem **Egésztest koordináció és pszichometriai karakterisztikák.** 42.Mozgb.Konf TF**

**19) Barna Tibor - Németh Endre - Bretz Károly János - Horváth Tamás- Bretz Károly A koordináció biomechanikai és pszichometria faktorai V. Magyar Biomechanikai Konferencia, 2013. május 25. Budapest**

20) , Barna T. Bretz K.J.1, <sup>1</sup> Horváth T. <sup>1</sup>, Németh E.2, Bretz K. <sup>1</sup>, <sup>(1)</sup> Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), <sup>(2)</sup> Óbudai Egyetem **Biomechanical and psychometric factors of coordination** FILA Scientific Symposium on May 13-14-2014 Teheran

21) Bretz K.1, Barna T.1, Németh E.1, Horváth T.1, Bretz K.J.2, Nyakas Cs.1, S Testnevelési Egyetem (1)

Óbudai Egyetem (2) **Tömegközépponti elmozdulások sebessége és pszichometriai karakterisztikák**

44. Mozgásbiológiai Konferencia 2014 Budapest, nov. 20-21. Testnevelési Egyetem

22.) Farkas G., Barna T., Németh E., Horváth T., Bretz K.J., Nyakas Cs., Bretz K. (2015) **Amatőr sportoló nők koordinációs teljesítménye és szorongása.** Színes sporttudomány. Tanulmányok a 45. Mozgásbiológiai Konferencia előadásából (Szerk.: Borbély A., Hamar P., Kotányi M.), Budapest. 61-64. ISBN 978-963-9822-38-2.

23) **THE NATURE OF WRESTLING, COMMUNICATION, AND MASKING TRUE INTENT 2015 09 05 Las Vegas USA The INWR Annual Scientific Symposium at the World Championships** Dr. Barna Tibor-Hungary Poster 20FILA Scientific Kongress Las Vegas

## Meghívások:

### 1 )Nagy-Britannia

#### Angol Olimpiai Bizottság , Szövetségi Kapitány 1988 Szöul

(1987,1988): Manchester, Wrestling Academy, Halifax,, Wigan; Balton; London, Birmingham, Leigh, Stockton, Liverpool, Barton, Birmigham,

2) **Belgium**(1988) Brussels,

3) **USA** (1991):Vendégprofesszor és edző Slippery Rock, Lock Hevan, Iowa City, Lunchburg,

4) **Olaszország** (1997) Róma , FILA Wrestling Summit.

5) **Portugalia** (2006) Universidade do Porto Faculdade de Ciencias do Desporto e de Educacao Fisica

6)**Hollandia** (2009) Hogeschool van Amsterdam, University of Applied Sciences School of Sports and Nutrition

7) **Budapest (2014)** World FILA Scientific Congress > at the László Papp Sportarena in Budapest, the venue for the Senior

World Wrestling Championships, September 17-19.

Keynote Lecture 2: Dr. Tibor Barna (HUN) Back to the Future? Training Adjustments for the New Match Structure

8) **Teheran (2015)** **FILA scientific commission invited lecturer.**

9) **Taipei (2016)** Physical Education Office, Chinese Culture University

#55, Hwakang Road, Shihlin, Taipei, Taiwan 11114

## **Scientometriai mutatók**

- Kumulatív impakt faktor: 2,64
- Publikációk idézettsége: 37
  
- Független: 10