



Dosek Ágoston

- egyetemi docens
- Rekreáció Tanszék
- születési év: 1955

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 1 Testnevelő tanár TF 1978
- 2 Tájfutás szakedző TF 1980
- 3 Sí szakedző TF 1994

Tudományos fokozatok, címek

- 1 Egyetemi doktor TF 1991
- 2 PhD doctor TF 2007

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 1 Sportmunkatárs, DVTK 1978–1985
- 2 Sportmunkatárs SOTE 1985–1988
- 3 Tanár TF (tanársegéd 1988–91, adjunktus 1991–2007, docens 2007–)

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- 1 Tanszékvezető, TF- Rekreáció tanszék 2008–2013
- 2. TF egyetemi tanács meghívott (fenti időszak)
- 3 Évfolyamvezető tanár, csoportvezető tanár (többszöri)
- 4 A TF Királyok útján lévő bázisának víziteleppé fejlesztése 1990–1992
- 5 szakedzőképzés tájfutás sportágban (3 alkalommal, 3 éves program)
- 6 szakedzőképzés sífutó sportágban (1 alkalommal 3 éves képzés)
- 7 Síoktató OKJ képzés tanára illetve felelős vezetője (utóbbi 2015-től)
- 8 Síoktató szakképzés kidolgozása 2020-tól folyamatban

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 1 Steyer síiskola 1987. 1989. 5–5 nap.
- 2 Chamonix, francia síiskola 1992. 2 hét.
- 3 Sí és Tudomány I. Nemzetközi Kongresszus 1996. I. 7–13. St.Anton.
- 4 Sí és Tudomány II. Nemzetközi Kongresszus 2000. I. 9–15. St.Anton.



- 5 2009 IVSI (Nemzetközi Amatőr Síoktató Szövetség) kongresszus szervezése és részvétel Galyatetőn
- 6 2011 Interski Kongresszus (St. Anton) résztvevő
- 7 IVSI (Nemzetközi Amatőr Síoktató Szövetség) kongresszusi részvétel és egy magyar gyakorlati workshop vezetése, Alpe d' Huez, 2013 IV. 6–11.
- 8 2015 Interski Kongresszus (Ushuaia) a magyar síoktató –SMSZ– delegáció vezetője Egy előadás és egy gyakorlati workshop megtartása.
- 9 2019 Interski Kongresszus (Pamporovo) a magyar síoktató –SMSZ– delegáció vezetője. Egy gyakorlati workshop megtartása.

Díjak, címek, kitüntetések

- Mesteredző (MET 1996),
- Kerecsi Endre Díj (TF 2012),
- Ripszám Henrik emlékérem (MTFSZ 2012)
- "Környezeti nevelésért" EMMI elismerés (2020)
- Skerletz Iván díj (tájfutás, MTFSZ 2022)

Sportszervezői, edzői tevékenység

- 1987–90 OSC klubedző (Oláh Katalin –később kétszeres tájfutó világbajnok– TF-es tanulmányai alatt klubedzője.)
- 1985–89 a tájfutó válogatott edzője
- 1989–91 a férfi tájfutó válogatott szövetségi kapitánya
- 1991–96 a tájfutó válogatott szövetségi kapitánya, (mesteredzői cím 1995-ben Oláh Katalin felnőtt, Domonyik Gábor junior egyéni, továbbá egyetemi és junior váltók érmes világbajnoki szerepléseit követően)
- 1997 Parktájfutó Világverseny budapesti futamának főszervezője
- 1998–99 az éves népszerűsítő tájékoztató rendezvénysorozatok főszervezője
- 1998– a hazai sítájfutó és tájkerékpáros versenyszabályzat elkészítése, a szakbizottságok szakmai támogatása
- 2000–2003 és 2008–2009 szövetségi kapitány/edző az osztrák tájfutó válogatottnál
- 2006–2020 között a Síoktatók Magyarországi Szövetsége Szakmai Bizottságának Elnöke azt követően is tagja
- Tájkerékpáros világbajnokságok rendezésében részvétel terepfelelősként, pályakitűzőként
 - 2010 Balatonfüred
 - 2011 Tapolca - Sümeg
 - 2012 Veszprém
 - 2015 Várgesztes
 - 2018-ban Nagykovácsi- Budapest

- o 2022 Öskü

Személyes sporttevékenység

1967-től rendszeresen sportolok, sífutó és biatlonista voltam a Vasasban ill. a DVTK-ban. Tájéfutó a Vasasban, TFSE-ben, DVTK-ban, s jelenleg az OSC-ben. 1970-től a síválogatott tagja voltam 1985-ig. 1972-től a tájfutó válogatott tagja 1989-ig, amikor a keret szakmai teendői miatt lemondtam a kerettagságról, és vállaltam a vezetést.

Sífutásban 12 (egy tucat) felnőtt egyéni bajnokságot nyertem, biatlonban egyet, tájékozódási futásban 5-öt! Ezen túl számtalan helyezést, további csapat és váltóbajnokságokat, korosztályos bajnokságokat.

A tájékozódási alternatív szakágak megjelenése újabb lehetőségeket nyújt számomra, a sítájfutásban 9 és tájkerékpározásban 6 felnőtt egyéni bajnokságot nyertem.

Nemzetközi porondon:

5 alkalommal indultam tájfutó, 5 alkalommal sítájfutó, és 2 alkalommal biatlon VB-on. Legjobb egyéni eredményeim:

- Sítájfutás VB egyéni 14. 18. 19. 23....váltóban 7.
- Tájfutás VB egyéni 18. 23. 26. 29....váltóban 6. !
- Biatlonban VB 46. váltóban 16.

Tájfutásban legjobb egyéni Világkupa helyezésem 6. volt! Tájkerékpározásban 1999-ben az éves világ-kupa összesítésben legjobb magyarként a 14. helyen végeztem.

1990-ben én nyertem a korosztályomban a Veterán Világkupát (Mesterek Világbajnokságát) tájfutásban, majd tájkerékpározásban sprint számban 2016-ban.

2017-ben mindhárom tájkerékpáros vb versenyszámban érmes voltam.

Nyelvismeret

| nyelv | beszédkészség | íráskészség | olvasáskészség | médiaszereplést vállal-e rajta? |
|-------|---------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| angol | középfok | középfok | középfok | felkészüléssel |

német

alapfok

kevés

jó

nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- 1 Természetjáró tábor
- 2 Természetjárás, táborozás
- 3 Sítábor
- 4 Téli sportok tábora
- 5 Környezetkultúra

Tudományterület és tudományág

- 1 Sísport –sporttudomány
- 2 Tájéfutás és szakágai, sporttudomány
- 3 Környezeti nevelés, környezettudomány, pedagógia

Jelenlegi kutatási témák

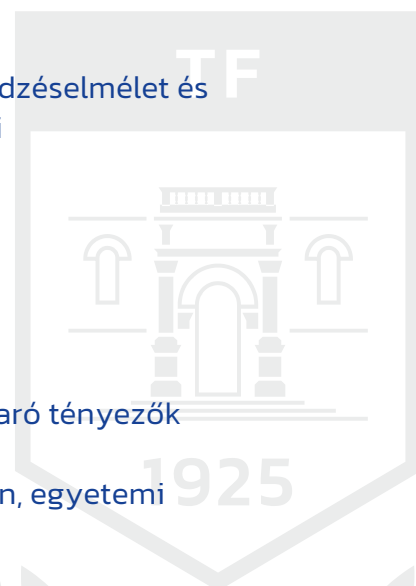
- A síoktatás eredményességének vizsgálata, trendek a magyar síoktatásban
- A tájfutó eredményesség lehetőségeinek kiaknázása.
- A testnevelők szerepe a környezeti nevelésben

Korábbi kutatási témák

- A tájfutó és sísport sokoldalú megközelítése érdekel: edzéselmélet és módszertan, sportélettan, lélektan, pedagógia, oktatási törvényszerűségek.
- Mentális képességek és térképezés.
- Sport és környezetvédelem összefüggései

Fontosabb kutatások

- A teljesítmény módosulása a mozgáskoordinációt zavaró tényezők hatására, 1991
- Az attitűd változása a sízéssel (sífutással) kapcsolatban, egyetemi hallgatók felmérése, 1996.
- A magyar tájfutó válogatott VB felkészítése, 1991–1996
- A pedagógiai munka haszna a sport és környezetvédelem témakörében, 1999–2000
- Különböző tereptípuson végzett futások élettani hatásai tájfutóknál, 1997–2000



- A természetben űzött sportok és a környezet összefüggéseinek vizsgálata, a környezettudatos magatartás fejlesztése érdekében, 2002–2007
- Innováció a síoktatás területén, az adó-vevő készülékek használati módszertani szempontból 2009–2015

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- 1 Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)
- 2 Magyar Edzők Társasága (MET)
- 3 Síoktatók Magyarországi Szövetsége (SMSZ)
- 4 Iskolai Síoktatók és Rekreációs Szervezők Egyesülete (ISE)
- 5 International Ski Instructors Association (ISIA)
- 6 Magyar Tájékoztató Futó Szövetség (MTFSZ)
- 7 Magyar Környezeti Nevelési Egyesület (MKNE)

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- Nemzeti Környezeti Nevelési Stratégia (MKNE)

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Magyar Tájékoztató Futó Szövetség (MTFSZ) edzőbizottsága

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim 58 db
(<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022065&view=simpleList>)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: C2 2. emelet
- Szobaszám: 11
- Telefonszám(ok): +36 1 487 9225
- E-mail cím: dosek.agoston@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn:
- MTMT:
- Scholar:
- Egyéb:

