

Jókai Mátyás önéletrajz



Jelenlegi tanulmányok **Testnevelési Egyetem PhD** **2018-**

A Testnevelési Egyetem III. éves PhD hallgatója vagyok, a Molekuláris Edzésélettani Kutató Központnál. Jelenlegi kutatásunk, amiben részt veszek a maximális oxigénfelvétel és a szervi alkalmazkodás kapcsolatainak felderítéséről szól. Emellett több projekt fut párhuzamosan, melyek általános célja, hogy az edzés egészségfejlesztő, egészségmegtartó és teljesítményfokozó hatásait vizsgálja.

Hallgatói kötelezettségeim mellett félállásban a MAFC kosárlabda akadémián edzői pozícióban tevékenykedem 2018 augusztusa óta.

Szabadidőmben amatőr státuszú kosárlabdázóként a Nagykőrösi Sólymok NB1/b-s csapatában játszom.

Egyetemi tanulmányok **Testnevelési Egyetem 2014-2017** **Testnevelő tanár – gyógytestnevelő**

Fél évet Münchenben töltöttem Erasmus hallgatóként. 2018-ban első helyezést értem el OTDK-n. Egyetemi kosárlabda bajnokságokon szereztem érmeket, atlétika országos bajnokságon és küzdősport versenyeken vettem részt.

Főiskolai tanulmányok **Semmelweis Egyetem – Testnevelési és sporttudományi kar** **Testnevelő – edző (kosárlabda) 2011-2014**

Gimnáziumi tanulmányok **Fazekas Mihály Főv. Gyak. Ált. Isk. és Gimn. 2007-2011**

Munkavállalói tapasztalatok:

2016 - 2018 Fazekas Mihály Gimn. - kosárlabda edző

2016 - 2017 Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola – testnevelő tanár, osztályfőnök helyettes

2017 - 2018 TFSE – kosárlabda edző

Nyelvtudás: angol, német „C” típusú B2 szint

Email cím: matyas.jokai@gmail.com