

Szakmai Önéletrajz

Személyi adatok

Vezetéknév / Utónév: **Dr. Téglás Tímea**

Telefonszám: +36-70-801-0568

E-mail cím: timea.teglas87@gmail.com



Tanulmányok

- 2020-2023 Postdoctoral Associate, Biokémiai és Molekuláris Biológiai Intézet, Miami Orvostudományi Egyetem, Miami, FL, USA
2014-2019 Ph.D, Sporttudományok Doktori Iskola, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
2010-2012 Biológus M.Sc – Molekuláris genetika, sejt- és fejlődésbiológia, Debreceni Egyetem
2006-2009 Biológia B.Sc – Bioanalitika, Nyíregyházi Főiskola

Szakmai tapasztalat

- 2020- Tudományos munkatárs, Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
2020-2023 Postdoctoral Associate, Department of Biochemistry and Molecular Biology, University of Miami, Miami, FL, USA
2019-2020 Tudományos segédmunkatárs, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ
2019-2020 Tudományos segédmunkatárs, Egészségtudományi Kar, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, Semmelweis Egyetem
2014-2019 Doktorjelölt, Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
2013 Vendégkutató, Laboratory of Genetics and Physiology of Hearing, Pasteur Institute, Paris, France
2012-2014 Vendégkutató, Farmakológiai és Farmakoterápiás Intézet; Neurotranszmissziós és Neuromodulációs Kutatócsoport, Semmelweis Egyetem
2012-2014 Kutató, Magyar Tudományos Akadémia Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet, Celluláris Farmakológia Kutatócsoport
2011-2012 TDK hallgató, Analitika kutatócsoport és Humán sejtbiológia Kutatócsoport, Agrár és Molekuláris Kutató Intézet, Nyíregyházi Egyetem
2010-2011 TDK hallgató, Proteomika Szolgáltató Laboratórium, Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Debreceni Egyetem
2009-2010 Tudományos segédmunkatárs, Agrár és Molekuláris Kutató Intézet, Nyíregyházi Egyetem
2008-2009 TDK hallgató, Biológia Intézet, Biokémia Csoport, Nyíregyházi Egyetem
2007-2010 TDK hallgató, Sejtszótadás és redox szabályozás kutatócsoport, Agrár és Molekuláris Kutató Intézet Nyíregyházi Egyetem

Egyéb képesítések, kurzusok

- 2023 Performance Enhancement Specialist, National Academy of Sports Medicine, USA
- 2022 Kettlebell Fundamentals, Cavemantraining, USA
- 2022 Certified Personal Trainer, National Academy of Sports Medicine, USA
- 2022 Professional Nutritionist, Kew Training Academy, USA
- 2021 Advanced Neurobiology I, Peking University, China
- 2020 SMR (self myofascial release) a sport- és mozgásszervi rehabilitációban, Balance Medical Fitness Akadémia, Budapest
- 2020 Essentials of Global Health, Yale University, USA
- 2020 The Challenges of Global Health, Duke University, USA
- 2020 Science of Exercise, University of Colorado Boulder, USA
- 2020 Nutrition Advisor, Fab Academy, California, USA
- 2020 Gut Health Advisor, Fab Academy, California, USA
- 2020 Sports Nutrition Advisor, Fab Academy, California, USA
- 2020 Dietary Supplements Advisor, Fab Academy, California, USA
- 2014 Fitness-Testépítés Sportedző, International Wellness Institute, Budapest
- 2013 Laboratóriumi állatok, állatkísérletek, Semmelweis Egyetem

Díjak, elismerések

- 2022 3. helyezett – Legjobb poszter díj, Molekuláris Biológiai és Biokémiai Kutatói Nap, University of Miami, USA
- 2021 Lois Pope LIFE Center Fellowship Award, University of Miami Health System, USA
- 2018 Nemzeti Felsőoktatási Kiválósági Ösztöndíj-Felsőoktatási Doktori Hallgatói Kutatói Ösztöndíj, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- 2017 Dr. Nádori László Predoktori Ösztöndíj, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- 2010 Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj
- 2009 Tudományos Diákköri elismerés, Nyíregyházi Egyetem
- 2009 1. hely - 29th Tudományos Diákköri Konferencia Biológia szekció, Nyíregyházi Egyetem

Tagságok

- 2023 Köztisztületi Tag, V. Orvostudományi Bizottság, Magyar Tudományos Akadémia
- 2022 Szerkesztő bizottsági Tag, American Journal of BioScience
- 2022 Magyar Edzők Társasága
- 2015 Magyar Sporttudományi Társaság

Oktatói tapasztalat

- 2014-2019 Egyetemi M.Sc és B.Sc képzés: Bevezetés a mozgástudományba, Kineziológia – Prevenció és rehabilitáció, Rehabilitáció, Dietetikai prevenció és rehabilitáció, Gerontológia
- 2017 Vezető oktató (OKJ): A személyi edzés elmélete és módszertana, Táplálkozás és testsúlyszabályozás, Testformázás, Dietetika

Nyelvtudás

Német és angol középfok

Publikációs jegyzék (MTMT hivatkozás)

https://vm.mtmt.hu/search/slist.php?nwi=1&inited=1&tv_on=1&url_on=1&cite_type=2&orderby=3D1a&location=mtmt&stn=1&AuthorID=10056712