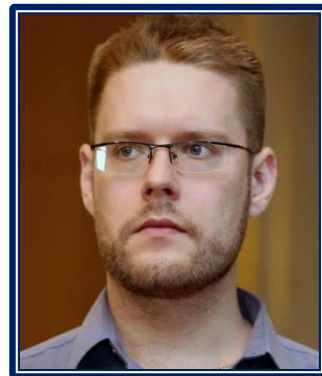


# TORMA FERENC GERGELY PHD.

Tel: +36 70 254 8785;


▪ e-mail: [torma@tf.hu](mailto:torma@tf.hu)






## Szakmai Kompetenciák


Sporttudományi Kutató Központ	2011-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Multicont II dinamométer használata</li><li>• Szakmai gyakorlat: Szent Rókus Kórház, Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet, Budai Irgalmasrendi Kórház, Budai MÁV Kórház</li><li>• Állati (patkány, egér) szövetek feldolgozása, főként agy- (hippocampus), vázizom-, a here és máj minták</li><li>• Patkány-egér kognitív tesztek: Passzív avoidance-, Morris maze-, Open field-teszt</li><li>• Humán teljesítmény tesztek: VO2 max mérése, PWC170 vizsgálat, dinamometriás vizsgálatok</li><li>• Bradford protein assay, BCA fehérje vizsgálat</li><li>• SDS-PAGE, Western-blot technika</li><li>• RNS, DNS extrakciós technikák (fenol-kloroformos extrakció, spin oszlop-alapú nukleinsav extrakció)</li><li>• Agaróz gélelektroforézis, RNS integritását assay</li><li>• cDNS szintézis</li><li>• Valós idejű kvantitatív polimeráz láncreakció</li><li>• ELISA kolorimetriás vizsgálattal, spektrofotometriás módszerek, Bio analyser</li></ul>	
Oktatói tapasztalat: Testnevelési Egyetem	2014-
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sporttáplálkozás (Testnevelési Egyetem)</li><li>• Laboratóriumi Gyakorlat (Testnevelési Egyetem)</li><li>• Dietetikai prevenció (Testnevelési Egyetem)</li></ul>	

## Tanulmányok

<b>Testnevelési Egyetem Doktori Iskola, PhD program</b>		2012-2018
<b>Sporttudományi Kutató Központ, Budapest</b>		
<b>Doktori tézis:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>A mitokondriális és epigenetikai változások vizsgálata futási képességeik alapján szelektíven tenyésztett patkányokon táplálkozás és állóképességi edzés hatására.</li></ul>		
<b>Egyéb tevékenységek:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>Génexpressziós mérések valós idejű kvantitatív PCR eljárással transzgenikus egér, Alzheimer-kór modellen</li><li>Humán okklúziós vizsgálatok koordinálása, hypoxia és hipertrófia gének expressziójának mérése, mRNS és microRNS vizsgálatok.</li></ul>		

<b>Semmelweis Egyetem</b> <b>Budapest</b>		MSc képzés Humánkineziológia	
		<i>A mitokondriális biogenezis vizsgálata futási képességeik alapján szelektíven tenyésztett patkányokon.</i>	2010-2012
<b>Semmelweis Egyetem</b> <b>Budapest</b>		BA képzés Humánkineziológia	
		<i>Vállzületi forgatónyomaték mérése és összehasonlító elemzése kosárlabdázók, és testépítők körében</i>	2007–2010
<b>Eötvös József Gimnázium</b> Budapest		Természettudományok fakultáció	2003-2007

## Munkahelyek

<b>Testnevelési Egyetem</b>		2017-
<b>Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ</b>		
<b>Tudományos segédmunkatárs</b>		

## Publikációk

<b>Impact Factorral jegyzett publikációk (MTMT)</b>	Hirsch index: 3 (2020)
<p>Torma, Ferenc ; Gombos, Zoltan ; Jokai, Matyas ; Takeda, Masaki ; Mimura, Tatsuya ; Radak, Zsolt High intensity interval training and molecular adaptive response of skeletal muscle Sports Medicine and Health Science 1 : 1 pp. 24-32. , 9 p. (2019) -</p> <p>Torma, Ferenc ; Gombos, Zoltan ; Fridvalszki, Marcell ; Langmar, Gergely ; Tarcza, Zsafia ; Merkely, Bela ; Naito, Hisashi ; Ichinoseki-Sekine, Noriko ; Takeda, Masaki ; Murlasits, Zsolt et al. Blood flow restriction in human skeletal muscle during rest periods after high-load resistance training down-regulates miR 206 and induces Pax7 JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE &amp; p. &amp; (2019)</p> <p>Torma, F ; Koltai, E ; Nagy, E ; Ziaaldini, MM ; Posa, A ; Koch, LG ; Britton, SL ; Boldogh, I ; Radak, Z Exercise increases markers of spermatogenesis in rats selectively bred for low running capacity</p>	

PLOS ONE 9 : 12 p. e114075 (2014)

Torma, F ; Bori, Z ; Koltai, E ; Felszeghy, K ; Vacz, G ; Koch, L ; Britton, S ; Boldogh, I ; Radak, Z  
Eating habits modulate short term memory and epigenetical regulation of brain derived neurotrophic factor in hippocampus of low- and high running capacity rats

BRAIN RESEARCH BULLETIN 107 pp. 54-60. , 7 p. (2014)

A, Budai ; G, Horváth ; L, Tretter ; Z, Radák ; E, Koltai ; Z, Bori ; F, Torma ; Á, Lukáts ; P, Röhlich ; A, Szijártó et al.

Mitochondrial function after associating liver partition and portal vein ligation for staged hepatectomy in an experimental model

BRITISH JOURNAL OF SURGERY 106 : 1 pp. 120-131. , 12 p. (2019)

Zsolt, Radak ; Ferenc, Torma ; Istvan, Berkes ; Sataro, Goto ; Tatsuya, Mimura ; Aniko, Posa ; Laszlo, Balogh ; Istvan, Boldogh ; Katsuhiko, Suzuki ; Mitsuru, Higuchi et al.

Exercise effects on physiological function during aging

FREE RADICAL BIOLOGY AND MEDICINE 132 pp. 33-41. , 9 p. (2019)

### Magyar nyelvű publikációk

1. Torma Ferenc, Radák Zsolt, Murlaits Zsolt (2014) „A testedzés és alternáló táplálás hatásainak vizsgálata eltérő genetikájú patkánycsoportok vázizmán” *SPORTORVOSI SZEMLE* 55:(1) pp. 30-31.

## Tudományos tevékenységek

<u>Prezentációk és konferenciák</u>	2011 –
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Magyar Sporttudományi Társaság Sport, Kultúra és Életminőség</b> Poszter prezentáció</li></ul>	28. Oct. 2011. Pécs (Hungary)
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Tudományos Diákköri Konferencia (SE TSK)</b> Előadás</li></ul>	14. Feb. 2012. Budapest
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>International Scientific Congress for Students (SE TSK)</b> Előadás (Angol) Experimentális Sporttudomány <b>1. helyezés</b></li></ul>	26-28. Apr. 2012. Budapest
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Hungarian Physiology, Pharmacology and Microcirculatory Society 2013 éves Tudományos Kongresszusa</b> Poszter prezentáció</li></ul>	5-8. June. 2013. Budapest
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>18th Annual Congress of the ECSS</b> Előadás (Angol)</li></ul>	25-30. June 2013. Barcelona
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>PhD és DLA hallgatók éves találkozója</b> (Magyar Doktoranduszok Országos Szövetsége) Előadás Sporttudomány <b>1. helyezés</b></li></ul>	15-16. March 2016. Budapest
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Annual Meeting of the Society for Free Radical Research Europe</b> Poszter prezentáció (Angol)</li></ul>	8-11 June 2016 Budapest
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>22th Annual Congress of the ECSS</b> Előadás (Angol)</li></ul>	5-8. July 2017. Essen

## Díjak és egyéb kompetenciák

Díjak	<b>International Scientific Congress for Students (SE TSK)</b> Experimentális Sporttudomány, Külön díj 26-28. Ápr. 2012. Budapest  <b>PhD és DLA hallgatók éves találkozója, Tavaszi szél konferencia</b> Sporttudományi szekció 1. helyezés 15-16. Már. 2016. Budapest  <b>Roska Tamás előadás</b> „A mitokondrium és az állóképességi teljesítmény” 28. Már. 2019 Budapest
Számítógépes ismeretek	Kiváló ismeretek: Ms Office/ Excel, Word, PowerPoint, Access, STATISTICA, End Note, PubMed, Science direct, Scopus, BLAST, NCBI, MIRBASE, UNIPROT C++ programing
Nyelvtudás	Angol – Folyékony Orosz – Alap Magyar – Anyanyelv
Képzések	<a href="#"><u>ECDL</u></a> (European Computer Driving Licence): Excel, Word, STATISTICA, PowerPoint

*Igény esetén minden referencia elérhető.*