



Boros Zoltán

- *Tanársegéd*
- *Sportjáték tanszék*
- *Kosárlabda szakcsoportvezető*
- *születési év: 1970*

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- *MA Testnevelő tanár*
- *BSC Kosárlabda Szakedző*

Tudományos fokozatok, címek

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- *Kosárlabda Oktató, PhD hallgató, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportjáték tanszék*
- *Kosárlabda edző, Budapesti Honvéd Kosárlabda Egyesület*
- *Másodedző, Kosárlabda Férfi Nemzeti Válogatott*
- *Hivatásos Kosárlabda Játékos*
- *88x-os Felnőtt Kosárlabda Válogatott Játékos*
- *5x Magyar Kosárlabda Bajnok*

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

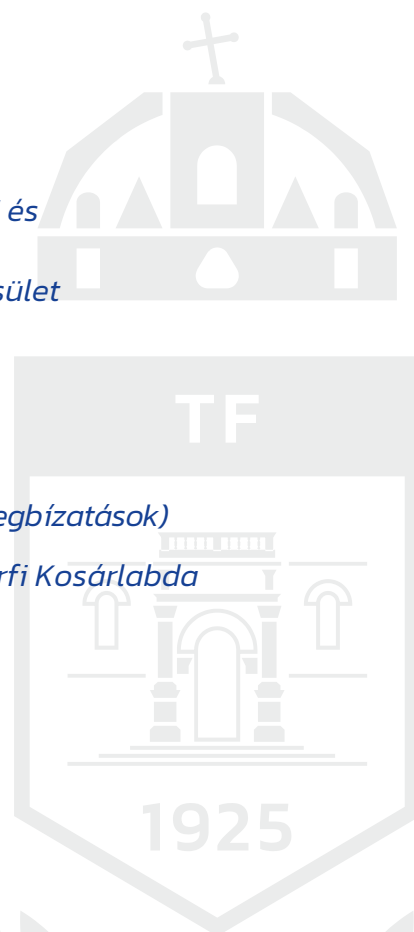
- *Vezetőedző, Testnevelési Egyetem Sport Egyesület Férfi Kosárlabda Csapat, Nemzeti Bajnokság, Egyetemi Bajnokság*

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- *Új Mexikói Egyetem, tanulmányút*
- *Kölni Sport Főiskola, tanulmányút*

Díjak, címek, kitüntetések

- *Tag, Magyar Kosárlabda Hírességek Csarnoka*



Nyelvismeret

<i>nyelv</i>	<i>beszédkészség</i>	<i>íráskészség</i>	<i>olvasáskészség</i>	<i>médiaszereplést vállal-e rajta?</i>
Angol	Középfok	Középfok	Középfok	igen

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- *Sportági Elmélet és Gyakorlat*
- *Sportági Specialitások*
- *Oktatásmódszertan*
- *Sportjátékok Alapjai*
- *Kosárlabdázás I. II.*

Tudományterület és tudományág

- *Kosérlabda Edzéselmélet*
- *Kosárlabda Edzés- és Mééközéselemzés*
- *Kosárlabda Oktatásmódszertan*
- *3x3 Kosárlabda*

Jelenlegi kutatási témák

- *Döntéshozás a Kosárlabdapályán, technikai, taktikai végrehajtás, dobás kiválasztás és hatékonyság aspektusában*
- *Hagyományos Kosárlabda és a 3x3 Kosárlabda különbségeinek vizsgálata*

Korábbi kutatási témák

- *Kosárlabda játékosok posztok szerepváltozásának vizsgálata*

Fontosabb kutatások

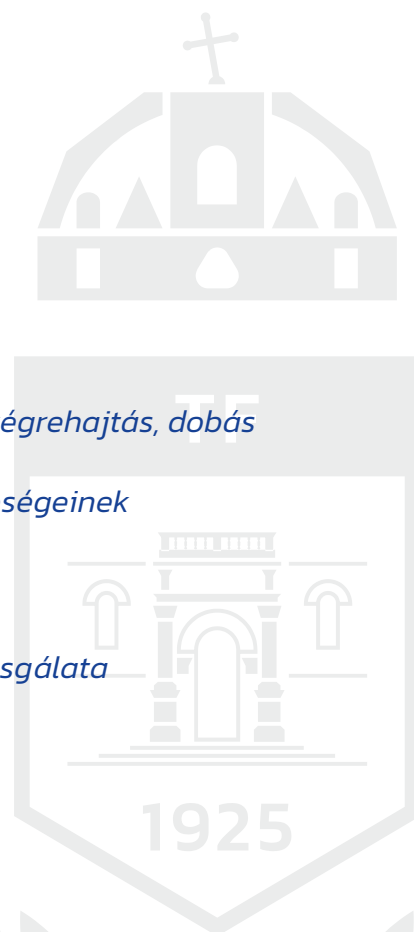
Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- *Kosárlabdamerkőzések Szakkomentátor, M4, Sport1*

Eredmények Kosárlabda Edzőként



- 2016 1. hely, Magyar Egyetemi Női Kosárlabda Bajnokság
- 2016 3. hely, 3x3 Női Kosárlabda Világbajnokság
- 2017 4. hely, 3x3 Női Kosárlabda Világbajnokság
- 2017 1. hely, Magyar Egyetemi Női Kosárlabda Bajnokság
- 2019 1. hely, Magyar Egyetemi Férfi Kosárlabda Bajnokság
- 2022 1. hely, Magyar Egyetemi Férfi Kosárlabda Bajnokság

Publikációk

- Boros, Z.; Toth, K.; Csurilla, G.; Sterbenz, T. A Comparison of 5v5 and 3x3 Men's Basketball Regarding Shot Selection and Efficiency. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 15137. <https://doi.org/10.3390/ijerph192215137>
- Szabó, Domokos és Boros, Zoltán és Ökrös, Csaba és Sterbenz, Tamás és Tóth, Kata (2022) End game analízis – győzelem indikátorok vizsgálata a kosárlabda mérkőzések kritikus időszakában = End Game Analysis – Examination of Victory Determinants in the Critical Periods of Basketball Games. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE = HUNGARIAN REVIEW OF SPORT SCIENCE*, 23 (4). pp. 40–47. ISSN 1586–5428
- Sterbenz, T., Boros, Z., (2021). Támadás stratégiai háttere kosárlabdázásban, in. *Stratégia és taktika 2.* (szerk. Sterbenz) 81–107, Testnevelési Egyetem, Budapest
- Boros, Z., Világi, K., és Sterbenz, T., (2018) A 3x3 kosárlabda statisztika vizsgálata a dobások kiválasztása és hatékonysága szempontjából, *Magyar Sporttudományi szemle*, 19 (77), 5–11–17
- Boros, Z. és Sterbenz, T. Középjátékosok, centerek távoli dobásainak jelentősége, avagy ma már mindenkinek van hárompontos dobáskísérlete a kosárlabdában, *Testnevelés Sport, Tudomány*, 2017, 2(3), 18–28. DOI:10.21846/TST.2017.3.2

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K2
- Szobaszám: I/19.
- Telefonszám(ok): +36209363600
- E-mail cím: boros.zoltan@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn:
- MTMT:
- Scholar:
- Egyéb: ORCID ID 0000-0002-2223-5578

