

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK TAEKWONDO

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A Taekwondo jelentése és hazai története (WT/ITF).
2. A Taekwondo nemzetközi története (WT/ITF).
3. A Taekwondo mint küzdősport és mint harcművészet.
4. A Taekwondo mozgásanyag és rövid jellemzésük.
5. A hazai Taekwondo jellemzői és helye nemzetközi viszonylatban.
6. A Taekwondo hazai versenyrendszerének bemutatása korosztályos bontásban.
7. A Taekwondo kéz- és láb technikák felosztása és jellemzői.
8. A Taekwondo formagyakorlat kategóriái és szerepe a sportágon belül.
9. A Taekwondo küzdelmek felosztása és szerepe a sportágon belül.
10. A küzdelem. Versenyszabályok rövid ismertetése

Ajánlott irodalom:

1. Kukkiwon: Textbook. Myung jin C&P, 2022.
2. Kyong Myong Lee: Taekwondo Philosophy and culture, Hyung Seul Publ. 2000.
3. Kuk Hyun Chung-Kyong Myong Lee: Taekwondo Kyorugi Olympic Style Sparring, Turtle Press, 1999.
4. WTF-Ik Pil Kang: The explanation of official TKD Poomsae I-II. TKDSANGA 2015.
5. KTA: Taekwondo Basic skills - Guidances/Uses, Anibig 2017.
6. Harmat László Taekwon-do 1984
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215ab8f9bc0a808680d6c774a00209204%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
7. Choi Hong Hi: Taekwon-do 1-12. ITF, 1983
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2216608367c0a808682ed932970035ab3a%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. *gyakorlat:*

A vizsgáló által kiválasztott alaptechnika végrehajtása, magyarázata és oktatása kezdő szinten.

2. *gyakorlat:*

A formai küzdelem (3-2-1 lépéses) magyarázata és oktatása kezdő szinten.

3. *gyakorlat:*

A vizsgáló által kiválasztott tanuló (KUP) formagyakorlat bemutatása, magyarázata és oktatása kezdő szinten.