

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK ÖTTUSA SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A Magyar Öttusa a kezdetektől az 1952-es Olimpiáig
2. A Magyar Öttusa 1952-től napjainkig
3. A Magyar Öttusa a Világ bajnokságok tükrében
4. A Magyar Öttusa az Olimpiák tükrében
5. Az öttusa versenyszámainak követelmény rendszere (2025)
6. A sportágot jelentősen érintő szabályváltozások, az öt napostól az egynapos át a New Format (90 perc) versenyformáig és az OCR bevezetésének folyamata.
7. A hazai versenyrendszer és az utánpótlás versenyek követelmény rendszere
8. Kezdő öttusázók kiválasztása, beiskolázása és a felkészülés kezdetei
9. Junior, Ifjúsági versenyzők felkészülésének bemutatás
10. Öttusa akadály versenyszám (OCR) és vívás alapképzésének feladatai, menete

Ajánlott irodalom

- Dávid Sándor: Korszerű öttusázás, 1983

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uid%3D%2215aa928cc0a8086819b5bdd500200891%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Az öttusa története, szerk. Mészáros István

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uid%3D%22155f3cbec0a80868047a1a09000f0d56%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Szabó Sándor: TE Öttusa jegyzete

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uid%3D%2215a9e61fc0a808681c9f7d4e001fa83d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Utánpótlás és versenyrendezési adatok elérhetőek a szövetségben
- Az Egyetemen fellelhető szakdolgozatok
- TE jegyzet, elérhető az MÖSZ irodán keresztül

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1.) VÍVÁS

- lábiskolai gyakorlatok
- pengés gyakorlatok
- kézhelyzetek és pozíciók

2.) ÚSZÁS

- gyorsúszás és még egy szabadon választott úszásnemben való jártasság bemutatása
- technikai gyakorlatok ismertetése, bemutatása

3.) LÖVÉSZET

- lövészeti alapgyakorlatok bemutatása és egy rövid 2x600 m-es kombinált feladat versenyszerű teljesítése
- (OCR) Öttusa versenyszám alap akadályok teljesítése (5 db)