

**EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK  
LABDARÚGÁS SPORTÁG**

**A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei**

1. A labdarúgás sportág nemzetközi és hazai története.
2. A labdarúgás játékszabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra.
3. A labdarúgás sportág hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, edző és játékos egyéniségei.
4. A technikai elemek megjelenése a különböző korosztályokban.
5. A taktika megjelenése a különböző korosztályokban.
6. A koordinációs képességek megjelenése a labdarúgásban.
7. A kondicionális képességek megjelenése a labdarúgásban.
8. A kapus technikai elemei.
9. Játékrendszerek, felállási rendek jellemzői.
10. A védő és támadó taktika jellemzői.

**Ajánlott irodalom**

- Göttl B. (2002): Labdarúgás lépésről lépésre. MSTT, Budapest  
[https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU\\_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22155fd752c0a8086814362599000f92d8%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22155fd752c0a8086814362599000f92d8%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)
- A labdarúgás játékszabályai 2014/2015.  
[https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU\\_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2206220443c106d61e349bbcf7001946c%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2206220443c106d61e349bbcf7001946c%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)
- Mezey Gy. (1988): Élvonalbeli labdarúgók felkészítése. Sport, Budapest  
[https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU\\_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215a9e606c0a8086875a653bd001fa46d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215a9e606c0a8086875a653bd001fa46d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)
- Szalai L. (1998): Gyermeklabdarúgás I. Góliát-Mc-Donald's FC, Budapest  
[https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU\\_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215585a8fc0a808685bbd7830000d592e%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215585a8fc0a808685bbd7830000d592e%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)

## MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

- Tóth J., ifj. Tóth J. (2011): Utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelménye: Egyetemi jegyzet a tanári és edzői szakok hallgatói részére. Magánkiadás Budapest  
[https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU\\_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2242d6e08fc106d61e42ae5395007fe91f%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2242d6e08fc106d61e42ae5395007fe91f%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)
- Zalka A. (1991): A labdarúgóedzés elmélete és módszertana. Sport, Budapest  
[https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU\\_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221528cf32c0a8086862ed46f300019d15%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do](https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221528cf32c0a8086862ed46f300019d15%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do)

**A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)**

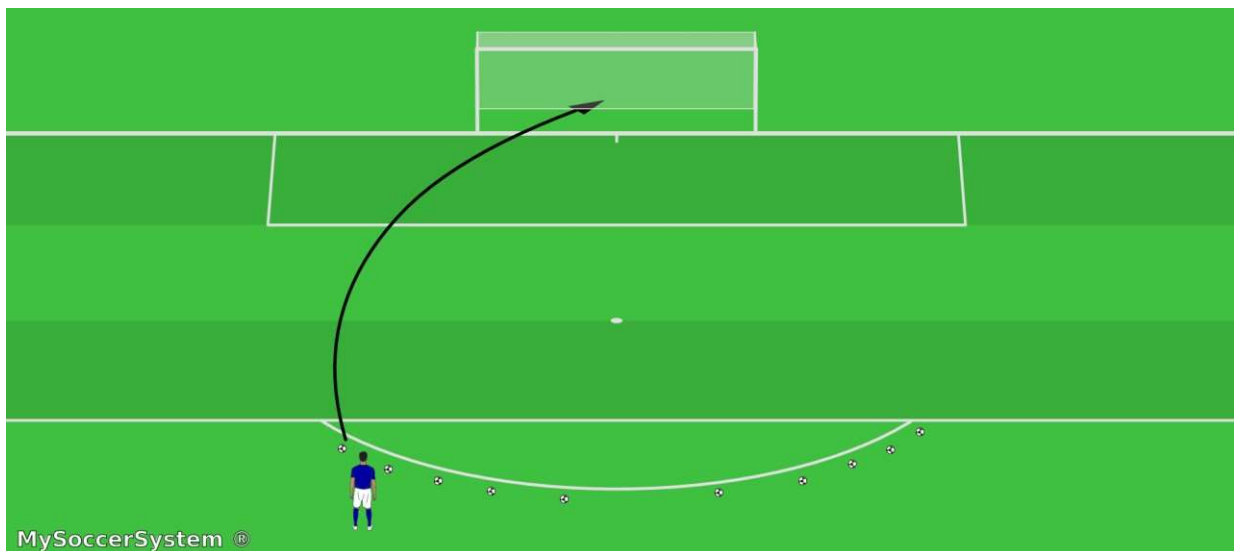
*1. gyakorlat:* Labdaemelgetés váltott lábbal

A gyakorlatot a talajon álló labda lábbal történő megemelésével kell kezdeni. A kísérlet a labda talajra érésével vagy a felvételiztető tanár kérésére befejeződik. (2 kísérlet)

*2. gyakorlat:* Álló labda ívelése a kapuba

A 7,32 x 2,44 m-es nagykapuval szemben, a 16-os vonalára elhelyezett 5-5 labdát, 5-öt bal és 5-öt jobb lábbal kell beívelni a kapuba. (2 kísérlet)

2.gyakorlat ábrázolása



3. gyakorlat: Szlalom labdavezetésből kapura lövés.

A 7,32 x 2,44m-es nagykapuval szemben középről, a kaputól 40m-re indul a gyakorlat. A kiindulási helyről 6db bóját egymástól 2m-re helyezünk el. Váltott lábú szlalom labdavezetés a bóják kerülésével. A 6. bója elhagyásakor lapos átadás a kaputól 25m-re lévő palánkok valamelyikére. Két palánk a kapufák vonalának szélességében egymástól 7,32m-re 45 fokban a bóják irányába néznek. A jelölt maga választhatja meg, hogy a jobb vagy bal oldali palánkra passzol. A palánkról a 16-os körívébe visszaérkező labdát átvétel után a kapuba lövi (nem gurítja). (2 kísérlet)

3.gyakorlat ábrázolása

