

TF Mag 4.

Szellemet, erkölcsöt, erőt egyesíts!

szám



90 éves a Testnevelési Egyetem



Budapest

M. Kir. Testnevelési főiskola

A Klebelsberg Kuno Szakkollégium lapja

2015. december

Bevezető



Sziasztok TF-esek!

2015 ősze nagy ünnep iskolánk számára, hiszen idén ünnepeljük egyetemünk alapításának 90. évfordulóját. Sokkal vidámabb bevezetővel készültem eredetileg, de az aulát és az atlétika csarnokot ért tűzeset beárnyékolta ezt az évszakot. Mire ezen sorokat olvassátok, a romokat szinte teljesen eltakarították. Tovább lépünk. Nem csak lelkileg, hanem fizikailag is. Pár éven belül végre modern, a TF-hez méltó létesítményekben folytathatjuk tanulmányainkat és új élmények várnak majd ránk. Az elkövetkezendő években folyamatosan újul meg kampuszunk, megtartva a régi szellemet. Amint írtam, az élet megy tovább, ezért egy a tűzesetről szóló írás után olvashattok az idei őszi szemeszterben történekről. Jó olvasást és ezúton is sikerekben gazdag vizsgaidőszakot, áldott karácsonyt és boldog új évet kívánok mindannyiunknak.

Lékó Dániel

2015. október 15. Fekete csütörtök

Szeretett iskolánk, a TF két épülete október 15-én hajnalban leégett, súlyosan károsodott.

Magam is kint voltam, saját szememmel megnézni a történeteket. A sírás kerülgetett. Ez a második otthonom. Megbecsülhetetlen sok időt töltöttem el az ACS-ben gyakorlással, az öltözőben evéssel, alvással, sztorizással, tanulással. Az aulában vettem át az első diplomám, ámulva néztem a Sportcsillagok falát az elhunyt, s élő olimpiai bajnokaink és sportolóink kézjegyét a falon. Amikor a felvételire toll nélkül érkeztem, és a mellettem ülőtől kértem egyet, de a nap végére elhagytam, majd ebből egy máig tartó barátság született. Olykor be-be pilledtem egy-két unalmas előadáson vagy szakadtam a röhögéstől Pavlik Tanár Úr vagy Osváth Péter Tanár Úr élettan előadásain. Itt néztük meg együtt a Mi Nagy Családunkkal a TF-Napokra készített tanári előadásokat, a Torna Tanszék Harlem Shake videóját. Itt szorítottam az ünnepségeken fellépő, szavaló, éneklő, zenélő hallgatótársaimnak. Itt remegtem a biokémia vizsgán, mikor puskáztam és Szócs Tanár Úr mögöttem sétálgatott, majd az előttem fülhallgatóval önmaga munkáját megkönnyítő évfolyamtársam a másik sarokból kiszúrta és kivágta. Itt eskettek fel gólyaként TF-esnek, itt mondtam el a gólyaesküt századmagammal. Megannyi emlék, élmény köt ide. Nem csak engem, régi és jelenlegi diákokat is.



Felfoghatatlan és borzasztóan megrázó ez az eset, hogy hétfőn még telt vigyorral a fejünkön jöttünk ki a csarnokból az RG bemutatás után és most nincs hova visszamenni. Háromezer négyzetméter vált a földdel egyenlővé (hallottuk bedőlni a falat). Még éppen be tudtam surranni az udvarra képeket készíteni, amikor is feltűnt, hogy átlátok az ACS-n a másik oldalra. Nem volt teteje és fekete, szenes gerendák lógtak, füstölt minden, a tűzoltók csak úgy szaladgáltak.

A tűz kb. fél 5 körül ütött ki, a tűzoltók hamar a helyszínen voltak és haladéktalanul intézkedve rekord sebesség alatt megállították a lángokat (innen is, "személyesen" is, borzasztó nagy tisztelet és köszönet mind a rendőröknek, mind a tűzoltóknak, mind a kolis hallgatótársaimnak, akik ébresztették a többieket, hogy baj van.) Az új épület részben károsult, a tűzoltók szerencsére megelőzték a még nagyobb bajokat. Csodával határos módon az öltözőszekrények is épek, és megvan a holmink. Információim szerint az esőzések miatt beázás történt, ami generált egy zárlatot, majd az robbanást és a ACS volt a magja a tűznek. Az éjjeli őr, észlelve a füstöt azonnal cselekedett.

Hajnalban nagyon korán keltem, hogy még befejezzem életem első óravázlatát. Nagyban készülődtem, hogy milyen gyakorlatokat fogok a társaimnak tartani az ACS-ben. Egyszer csak felvillant egy értesítési jel... Ki az az eszetlen, aki ilyenkor is posztolgat.... negyed 6 van... Majd szinte megállt bennem az ütő.... "A koliból üzenik, hogy ég az ACS" - érkezett egy kép komment is. Megállt a szívem. Nem sokkal később jöttek a friss HVG-s, Index-es hírek és élő TV Híradós jelentés. Nem volt vicc. A TF lángolt.



Megannyi tűzoltóautó, sziréna és kék fény, vakító fényességgel, az éjszaka sötétjében lángoló csarnok. Azonnal bementem. Már a tűzoltók láttán is görcsbe rándult a gyomrom a Tartsay Vilmos utcánál. Leszállva, az iskolámat látva (még, ha szidom is, és szentségelek is néha, főleg a tornateremben, akkor is szeretem) potyogni kezdtek a könnyeim. Mintha a házam, a saját otthonom lenne. Borzalmas, megrázó, felzaklató élmény volt. Ezután tettünk egy sétát, még egy két helyre besurrantunk, de hamar kitessékeltek mindenhol és körbe lezártak mindent. Még hallottuk az udvaron, ahogy bedől egy fal. Kint volt



mindenféle tudósító, újságíró. A közműszolgáltatás leállt, reméljük a nap folyamán tudják orvosolni, mert a koliban sem áram, sem víz nem volt. A szervergépek működésének hiányában az elektronikus felületek sem működtek. Rögtön jöttek a felajánlások, hogy a kolisok fürödhetnek, internetezhetnek, főzhetnek vagy akár alhatnak nem kolis társaiknál. A Magyar Sport számára, intézményünk

vezetői, dolgozói, hallgatói számára is óriási érvágás ez. Köszönet a társintézményeknek és sportlétesítményeknek a támogatásért! Óriási tragédia ez, de sportolók vagyunk, küzdeni kell most is, mint mindig! A TF a mi második otthonunk, Nagy Családunk, össze kell fogni és segíteni, ki-ki a maga módján!

SZELLEMET, ERKÖLCSÖT, ERŐT EGYESÍTS!

Nagy Zsófia

Fotók: www.index.hu

A Testnevelési Egyetem ezúton fejezi ki köszönetét a támogatásokért, felajánlásokért és a működés biztosítására tett segítségekért. A felajánlott adományokat a Testnevelési Egyetem a megsérült értékek helyreállítására, a sporttörténeti emlékek mentésére fordítja. A fenntartó által erre a célra létrehozott célelszámolási forintszámla:

10032000-00334679-30000003



90

*Egyetemünk 90. születésnapja alkalmából szeretnénk
kedveskedni nektek néhány felvétellel egyetemünk korai
időszakából*

Jobbra: a régi
tenispályák
elrendezésükben és
felületükben is
különböztek



Lent: a főépület és a kert





Balra: díszes
étkezőhelység,
szépen megterítve

Lent: Fotómontázs
az iskola
különböző
létesítményeiről

Fotók: TF levéltár



1956-ra emlékeztünk

A 21-én szerdán, 12-re érkezőket (a TF vezetőségét, tanárait és hallgatóit) ünneplőbe öltözött hallgatók fogadták a MOM Kulturális Központ színháztermének bejáratánál. A TF-en történt tüzeset miatt, a megszokott helyszín helyett (Aula) kényszerültünk arra, hogy máshol emlékezzünk. A MOM Kulturális Központ sietett segítségünkre.

Rengetegen jöttek, így a műsorlap hamar elfogyott. Zsúfolásig megtelt a színházterem. Sokan állva hallgatták végig az ünnepi megemlékezés műsorát. Mindenki úgy érezte, hogy most, e tragédia után együtt kell lenni, bizonyítva a TF-esek egységét!

A tiszta feketébe öltözött szereplők, nemzeti színű szalaggal a bal karjukon 40 perces műsort adtak elő. Ebben ismételtén felvillantották sokfajta képességeiket: volt, aki prózát, volt, aki verset mondott, táncolt vagy énekelt. A hallgatóság érzékeny lélekkel hallgatta végig a szépre sikeredett, megható és felemelő műsort, amelyben ismét feltűntek nemzetközi hallgatóink is. A NOB által támogatott nemzetközi edzőképzésben résztvevő argentin, valamint az ERASMUS egy speciális (Tudomány határok nélkül) programjában résztvevő brazil hallgató is elmondott egy-egy spanyol, illetve portugál verset, amit ezen országok költői az 56-os események hatására írtak. A magyar változatot közben a kivetítőn olvashatták a nézők. A műsor alatt a kivetítőn korabeli fényképek, illetve filmrészletek emlékeztettek azokra a napokra.



A közönség nagy szeretettel és nagy tapssal jutalmazta a műsort. A levegőben ott volt, hogy most különlegesen fontos a közös együttlét. Ismét jó érzés volt TF-esnek lenni! A műsor után szót kért Dr. Úrvári Sándor, volt TF-es hallgató, az 56-ban a TF-en megalakult Forradalmi Bizottság akkori egyik ifjúsági vezetője, aki nyugdíjából megspórolt pénzéből ajánlott fel a TF csarnokának újjáépítésére. A hallgatók vastapssal jutalmazták e bejelentést. Mocsai Lajos rektor úr pedig egyrészt köszönetet mondott a kollégáknak és hallgatóknak a részvételért, amivel méltón emlékezhettünk az 56-os szabadságharcra,



illetve röviden, pár mondatban beszámolt a kormányülés TF-et érintő megbeszéléséről. A megemlékezés a TF (még rácsokkal őrzött) Szoborparkjában folytatódott, ahol a Magyar Öttusa Szövetség és a Hegyvidéki Önkormányzat képviselőivel együtt, a Rektor Úr is koszorút helyezett el az intézmény nevében Hegedűs István szobránál. Végül a Főépület félemeleti, illetve a Kollégium Győri úti emléktábláinak megkoszorúzásával fejeződtek be a szerdai megemlékezések.

Képek: Vasvári Ferenc (MOB), Fazakas Mónika és Monori Dániel (TF)



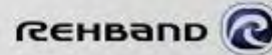
Jótekonysági súlyemelő gála

JÓTÉKONYSÁGI SÚLYEMELŐ GÁLA 2015.



IDŐPONT:
2015.DEC.20. (VASÁRNAP) 10.00

HELYSZÍN:
CROSSFIT TRAFÓ,
1089 BUDAPEST, KORÁNYI SÁNDOR UTCA 3/B



A Testnevelési Egyetem (TF) súlyemelő dobogójának helyreállítása és súlyemelő eszközeinek fejlesztése érdekében szeretnénk egy jótekonysági súlyemelő gálát rendezni, amely bevételét szeretnénk erre a célra felajánlani.

Az eseményre szeretettel várjuk a hazai „szabadidős súlyzós társadalom” színe javát, és meghívjuk a jelenkor és a régmúlt hazai súlyemelő kiválóit is. A gála keretén belül amatőr szabadidős súlyemelő versenyt szervezünk, amelyen bárki kipróbálhatja magát az egyetlen súlyzós olimpiai sportágban.

Nevezési határidő: 2015.dec.15. Nevezni az akinagy@gmail.com címen lehet.
Nevezési díj: 2000,-Ft (amit a jótekonysági célra fordítunk)

A belépés a rendezvényre ingyenes.

Az esemény fővédnöke: Prof. Dr. Mocsai Lajos, a TF Rektora;

Az esemény háziasszonya: Timi Varga, Arnold Classic győztes fitnessz modell

További információk: www.facebook.com/mindenkisulytemel

Beszámoló a Nemzeti Kézilabda Akadémián történt látogatásról

A Magyar Testnevelés Egyetem Klebersberg Kuno Szakkollégiumának hallgatói 2015. október 30-31. között látogatást tettek a Nemzeti Kézilabda Akadémián (NEKA). Prof. Mocsai Lajosnak, egyetemünk rektorának köszönhetően. Szájer Péter kollégiumi igazgató és prof. Koller Ákos tudományos rektorhelyettes által vezetett 21 főből álló szakkollégiumi csoport tagjai alaposan megismerhették a NEKA strukturális felépítését, az ott zajló nemzetközi szintű minőségi szakmai-és tudományos munkát. Az elméleti előadások mellett lehetőség nyílt három, eltérő korosztályú női kézilabda mérkőzést is megtekinteni, melyeket egytől egyig a NEKA növendékei nyertek meg nagy fölénnyel.

Az első napon Mocsai Lajos rektor úr, a kézilabda akadémia alapítójának köszöntése és fogadása után Szabó György létesítmény igazgató előadásában bemutatta a NEKA



jelenlegi és tervezett létesítmény rendszerét, szervezeti és strukturális felépítését. Ezt követően Hajdu János képzési igazgató ismertette az akadémián folyó szakmai munkát, a kiválasztás szempontjait és a tehetséggondozás, tehetségfejlesztés rendszerét. A délelőtti programot a NEKA-án zajló tudományos munkának bemutatása zárta. Az előadásból kiderült, hogy az akadémia növendékeit nemzetközileg elfogadott, tudományosan megalapozott módszerekkel, mérőeszközökkel és teljesítményelemző szoftverekkel folyamatosan mérik és értékelik. Közös ebéd után Mocsai tanár úr vezetésével szakkollégiumunk hallgatóival

betekintést nyerhettünk a jelenleg épülő, világszínvonalú Nemzeti Kézilabda Akadémia infrastrukturális háttérébe. Megnézhettük a motoros képességek kialakítására és fejlesztésére szolgáló modern, légellenállásos gépekkel felszerelt, minden igényt kielégítő kondicionáló teremtet is. A nap zárásaként közösen tekintettük meg a NEKA – Érd női utánpótlás kézilabda mérkőzést.



A második napot Mocsai rektor úr előadásával kezdtük, melyből megtudhattuk, milyen szakmai elvek és irányok mentén építette fel az akadémiát és alakította ki a szakmai munkát, majd Mocsai Tamás a NEKA menedzser igazgatója bemutatta az akadémia céljait és képzési filozófiáját. Ezt követően közösen megtekintettük a NEKA – Szentendre női NBI/B felnőtt kézilabda mérkőzést, melyet a hazai csapat nagy különbséggel nyert meg. Végezetül közös ebéddel és kötetlen beszélgetéssel zárult a két napos szakmai program.

Összességében a Klebersberg Kuno Szakkollégium hallgatói két nagyon hasznos, jó hangulatú szakmai napot töltöttek el a Nemzeti Kézilabda Akadémián, amiért nagy köszönet jár prof. Mocsai Lajos rektor úrnak.

A szakkollégium hallgatói
Fotók: Klebelsberg Kuno Szakkollégium



Szakkollégiumunk tagjai Spanyolországban

A Testnevelési Egyetem Klebelsberg Kuno Szakkollégiumnak két tagja képviselt minket szeptember 19-28. között egy nemzetközi képzésen, amely az Erasmus+ keretein belül valósulhatott meg Barcelonában és annak környékén.

A képzés célja, hogy segítsen olyan ifjúsággal foglalkozó szakembereknek fejlődni, akik a nem-formális tanulás által fel tudják hívni a figyelmet a szociális befogadás fontosságára, valamint nap mint nap felveszik vele a harcot. A képzés tehát a nem-formális tanulás és a szociális befogadás témája körül zajlott, melyre mintegy 26 résztvevő érkezett 10 különböző országból: Portugália, Franciaország, Törökország, Lengyelország, Egyiptom, Jordánia, Tunézia, Moldova, Spanyolország és Magyarország.



A projektben egyetemünk partnerszervezetként vett részt, ennek köszönhetően Fodor Anett, a Testnevelési Egyetem Klebelsberg Kuno Szakkollégiumnak nemzetközi referense, valamint Bognár Márton MA I. éves testnevelő-gyógytestnevelő szakos hallgató utaztak a képzésre.



A projekthét fő sportja a korfball volt. A házigazda spanyol csapat először megismertette a kurzus résztvevőivel a játékot, majd megtanította őket arra, hogyan kell oktatni azt. A képzés utolsó két napján a frissen képzett trénereknek lehetőségük volt különböző általános iskolákba ellátogatni és gyerekeknek korfballt tanítani, valamint a helybéli korfball csapattal is összezsapni egy barátságos meccs során.

A délutánok különféle gyűlésekkel teltek a nem-formális tanulás sajátosságait, módszereit vagy a edzői tulajdonságokat és tapasztalatokat elemezve, jó gyakorlatokat cserélve, tradicionális sportokkal és workshopokkal gazdagítva.





Ugyanúgy a változatos programnak köszönhetően sor került via ferrata túrára, éjszakai tájékozódási futásra, városnézésre, városházi fogadásra és a nemzetközi est megtartására is.



Szakkollégium számára fontos, hogy korszerű fejlődést nyújtson hallgatóinak, valamint minél szélesebb látókört biztosítson tagjainak, így elegendhetetlennek tartjuk a nemzetközi tapasztalatok feltérképezését. Az ilyen tréningeknek köszönhetően számos külföldi partnerségre lehet szert tenni, valamint nemzetközi szinten növelni az Erasmus+ sport projektek megvalósításához értő szakemberek számát.



A nem-formális tanuláshoz köszönhetően nem csak a sportról, az edzői kompetenciákról és a szociális befogadásról tanulhattak többet a résztvevők, de a kulturális sokszínűségről is.

Fodor Anett

Fotók: Klebelsberg Kuno Szakkollégium

Cseh László élménybeszámoló

Izgalmasnak ígérkezett az előadás. Kezds előtt 15 perccel már minden jó hely elkel, össze kellett nyitni a Hepp termet a 44-essel, hogy elérjenek a résztvevők. Nagy számban TF-es hallgatók voltak jelen, ugyanakkor általános iskolás úszók és idősebb érdeklődők is eljöttek meghallgatni a jelenkori úszósport egyik legendáját.

A bejáratnál Szájer Péter Tanár Úr várta a vendégeket és frissítőkkel tették kellemesebbé a hangulatot, hiszen az este szponzora a Coca-Cola volt. Ezt az előadást az Úzás Tanszék és a Klebelsberg Kuno Szakkollégium rendezte. Az előadásra továbbá Cseh László edzője, Parádi Zsolt is elfogadta a meghívást.

Egy rövid videóval kezdték a programot, amely azt mutatta be, miként tanult úszni a 4 éves Laci. Majd a pekingi olimpiai döntővel folytatták, ahol Michael Phelpsszel küzdött és magyar, illetve európai csúcsot sikerült úsznia. Ezek után kérdésekre válaszolt a sportoló.





„Miért a 200 pillangót választottad versenyszámodnak?”

„2008 Budapesti Magyar Bajnokságon szerzett 1 perc 56 másodperces eredményem után úgy döntöttem, hogy az lesz a harmadik versenyszámom, még úgy is, hogy hátúszásban akkoriban jobb eredményeim voltak. Azonban megutáltam a 100 hátat egy idő után, ezért miután már nem fejlődtem benne, már elhanyagoltam. A gyorsúszás kézenfekvő választás lett volna, mivel azt edzéseken mindig gyakoroltuk, de az távol állt tőlem.”

„Milyen edzést kell végeznie egy olyan kaliberű úszónak, mint Ön?”

„Emberfüggő, de úgy általánosságban napi 11-12 kilométer úszás kell, hogy formában maradjon az ember.”

Az edzőjéhez is jött kérdés: „Amikor a Laci kicsi volt, mit gondolt, melyik úszásnemben fog kiemelkedni?”

„Laci hátúszásban kezdte a pályafutását, de ahogy a videóban láthattátok, már kis korában is tehetségesen vonaglott.”

Az úszó felejthetetlen versenyélményeiről is mondott pár szót.

„A 2007-es melbourne-i VB volt a mélypontom, amikor is lelkileg megtörtem még a kezdés előtt, miután megtudtam Phelps és Lochte idejét. Viszont a 2015-ös VB jelenleg számomra a csúcs, ami örök emlék marad számomra.”



2004, Athéni Olimpia: Élete első olimpiáján vegyes úszásban bronzérmét vihetett haza, azonban olyan érzés volt ez számára, mintha nyolcadik lett volna. Utolsó 4 hét vitális a felkészülésben, és Laci pár héttel az olimpia előtt törte el a lábát és a bokája is kiment. Utolsó pár méteren már alig bírta használni

a lábait, de erőt vett magán és egy évre rá Világ Bajnok lett.

2005, Montreali VB: 400 méter vegyes, 4 perc 9 másodperces eredménnyel lett első helyezett.

Az EB győzelem is nagyon jó érzéssel töltötte el, de elmondása szerint, egy VB élményéhez fel se ér, még úgy is, hogy Phelps nem vállalta az indulást.



2006, Budapesti EB: 200-400 vegyes úszásban aranyérmes.

100 háton címvédőként hatodik vagy hetedik lett, itt már tudta, hogy ezt a versenyszámot fel is adja.

A videók után ismét kérdezhettek a jelenlévők.



„Milyen kapcsolatban áll Turi Györggyel, volt edzőjével?”

„Én a végletek embere vagyok, versenyeken szoktunk pár szót váltani, gratulál, amikor jó eredményt érek el, de külön utakon járunk már.”

„Mit gondol a klub és edző váltásáról?”

„Egyesek szerint ez nem jó, de szerintem meg olykor szükséges, mert kell a levegőváltás. Itt is vannak végletek, akik évente cserélik a klubjukat-edzőjüket, mert nem kapták meg azonnal a várt eredményt. Ezt így én se tartom helyesnek tényleg. De évek után, miután már megtapasztalták, hogy hova is jutottak és tudnak jutni, akkor már lehet dönteni erről. Tekintve, hogy amikor kezdtem, csak 4 éves voltam és akkoriban nem volt akkora választék, mint most van, elég sok időt töltöttem el Turi Györggyel. Meg kell azért említenem, hogy nélküle most nem tartanék ott, ahol most járok.”

Végül utolsó videója, a 2015-ös kazanyi VB-t mutatta be..

A kazanyi csoda: 200 méter pillangón VB bajnok

Második száz méteren már hajrázni kezdett, ezzel meglepve vetélytársait. Az utolsó 25 méteren bár már nem érezte a kezét, a fájdalom lett úrrá rajta, és csak a lendület vitte magával, de a megszerzett előny miatt megnyerte a versenyt. Az utolsó 3 csapást levegővétel nélkül csinálta, ahogy azt edzőjével megbeszélték.



„Van valamilyen babonád, amit csinálsz minden verseny előtt?”

„Baloldaltól bal lábbal lépek fel a rajtkőre. Ezt nehéz megcsinálni, ahol hátulról fellépősre vannak kialakítva, de mindig megoldom.”

„Mik a terveid a jövőre nézve?”

„2015-ös VB döntő után az olimpia a fő cél, de olimpiai számaim még kérdésesek.” Edzője hozzátette: „Bele próbálom verni a fejébe, hogy ne tartson senkitől, mert akkor nem lesz benne gát, ami elronthatja a teljesítményt. Ez egy verseny, ahol jól érezzük magunkat, és nem remegni megyünk oda.”



1 hónap múlva ünnepli 30. születésnapját Cseh László. „Ebben a korban fontos a regeneráció, oda kell figyelni a fokozatosságra, és a túledzésre is. Nem öt számban kell elindulni, hanem két-háromban, de ott jól oda tenni magunkat.” – mondta a sportoló.

„Rio után mi a következő nagy cél?”

„2017-es magyarországi világbajnokság. Viszont ha egy reggel felkelek és nincs motivációm kiszállni az ágyból, hogy úszni menjek, akkor fogom abbahagyni, de még ezt a VB-t megpróbálom abszolválni.”

Az előadás végén a kis úszópalánták egy ajándékkal kedveskedtek Cseh Lászlónak, aki cserébe dedikálást és fotózkodást biztosított az arra igénylőknek.



Fotók: Karácsony
Tamás

Látogatás a Coca-Cola gyárban

Október 29-én meglátogattuk a Coca-Cola top-secret létesítményét Dunaharasztiiban.

A gyár területére értünk. Hatalmas épület komplexum, rengeteg autó és mi, szakkolások. Belépéskor gyors szabályismertetés és irány az előadó terem. A Cég hírnevéhez méltóan kaptunk ismertetést a gyárról, magáról a gyártási folyamatról és a rendszerről. Mi pedig, okos TF-eshez illően tovább kérdeztünk és próbáltunk fényt deríteni a siker titkára, hogy a kollégium alagsorában hasonló itóka gyártásba kezdhesünk.

Egy kis kitérő – amit tudnunk kell. A Coca-Cola titkos receptjét 1986-ban alkotta meg egy orvos. Magyarországon 1968. óta ismerjük-és palackozzák ezt az italt. A dunaharaszti gyár pedig 1998-ban nyitotta meg kapuit. Érdemes tudni, hogy a Coca-Cola termékei közé tartoznak: Coca-Cola, Fanta, Sprite, Kinley, Lift, Natur Aqua, Nestea, Cappy, Powerade, Burn és a Monster energitalok is. Érdekesség, hogy a Cola ízét nagyban befolyásolja a helyi víz íze, amit a hígításra használnak.

Izgalmas utunk a gyár labirintusába vezetett, természetesen beöltözve, alapos kézmosást követően. A gyártás folyamatát a palackok kis granulátumjától, azok fújásán, töltésén, címkézésén keresztül egészen a szállítás előkészítésig mindent nyomon követhettünk. Személyes benyomásom, hogy nagy figyelmet szentel a Coca-Cola az ott dolgozókra, hiszen út közben rengeteg motiváló idézettel lehet találkozni, vigyáznak a balesetek elkerülésére és a higiéniára, a teljesítményt pedig komoly statisztikai munkával kísérik figyelemmel. Természetesen vendégszeretettel sem kellett csalódnunk, egy szóval,

hatalmas élményben lehetett részünk.

***Ezúton is
köszönjük a
lehetőséget a
Coca-Colának,
hogy részesei
lehattunk ennek a
profin szervezett
légkörnek.***

A szakkollégium
hallgatói



Taroltak a szakkolísok a TDK-n



Egyetemünkön 2015 november 27-én – a tudomány hetén – került megrendezésre a házi TDK. A versenyt 3 szekcióban rendezték meg. A Gazdasági- és Társadalomtudományi szekcióban 10, a Sportági szekcióban 9, az Egészségtudományi szekcióban pedig 7 előadást hallgathattak meg az érdeklődők. A témákat tekintve rendkívül sokoldalú délutánban volt részünk, melyet már csak az előadások magas színvonala tudott tovább fokozni. Mindegyikről tükröződött az előadók hosszas és igényes munkája. Kifejezetten érdekes, jól interpretált és színvonalas munkákat értékelhetett a zsűri. A

Klebelsberg Kunó Szakkollégium 2 arannyal, 1 ezüsttel és egy további különdíjjal zárta a versenyt. A sportági szekcióban 2 érmes előadásunk született: Török Bence második helyezést ért el „A párharcok eredményessége és a mérkőzések kimenetelének összefüggése a kézilabdában” című előadásával. Őt megelőzve a Bognár Márton, Kovács Kristóf és Karpjuk Gábor hármas szerezte meg az aranyat, akik az agilitás és az explozív erő kapcsolatát vizsgálták az elit- és amatőr utánpótlás korú labdarúgók körében. A másik aranyérmet Lovas Adél szerezte meg az egészségtudományi szekcióban, aki egy egészen különleges ötlet folytán egy új eszköz kifejlesztésén dolgozik, melyet a műkorcsolyából adaptálva a szinkronúszásban alkalmaz. A díjazottak mellett egy különdíjat is elhozott a Szakkollégium: a gazdasági és társadalomtudományi szekcióban Keszti Mihály „Nemzetközi konfliktusok, nemzeti identitás: kihívás a sportmenedzsment számára” című előadását értékelte a zsűri különdíjjal. A felsorolásnak még most sincs vége, hiszen külön dicséret illeti Hámori Zsófiát, akinek a „90 éves a TF” pályázatra beadott írását a legjobbnak ítélte a bizottság.

Ezúton is gratulálunk a díjazottaknak, és további sok sikert kívánunk az OTDK-ra.

Kurucz Anita
Kép: Sáfár Sándor

Kultúrálódni vágyóknak



Együttműködési megállapodást írt alá a Művészetek Palotája (MÜPA) és a Testnevelési Egyetem Klebelsberg Kuno Szakkollégiuma 2015. október 7-én. A dokumentumot Káel Csaba, a MÜPA vezérigazgatója és Prof. Dr. Koller Ákos, a Szakkollégium vezetője látta el kézjeggyével.

A Művészetek Palotája megkeresésének az ország 19 szakkollégiuma tett eleget. A MÜPA kedvezményes jegyekkel, az előadásokhoz terembiztosítással, és művészek részvételével emelheti a szakkollégiumok minőségét. A zökkenőmentes kommunikáció jegyében a nagyköveti program keretében Vándor Ágnes és Kurucz Anita képviseli majd a Klebelsberg Kuno Szakkollégiumot.

A MÜPA várja TF hallgatóit!



Élmény! Minden tekintetben.



Somoskői atlétikai paradicsom



Október elején Somoskőre látogatott egy kisebb küldöttség a TFSE atlétika szakosztálytól hogy megtekintsék a helyi Bazalt Panzióban kiállított cipőműzeumot és Angyal Jánost aki sok éven keresztül szervezett magas-és távolugró nemzetközi versenyeket.

A Salgótarján főterén rendezett ugrógála 1986-ban óriási sikerrel rajtolt, majd később a megyeszékhely szomszédságában fekvő, festői kisfaluba, Somoskőbe költözött a rendezvény. Egészen 2010-ig 5 földrész, 36 ország atlétájának (közülük 15 olimpiai és világbajnok) ugrásaiban gyönyörködhetek a szurkolók.





Az itt összegyűjtött cipők között látható volt több világ és olimpiai bajnok cipője, mint például: Bubka, Sotomayor, Iszinbajeva, Kosztadinova, Taraszov, Austin, Holm, Vlasic és Uhov ugrócipői.

Illetve amiről még híres Angyal János: olyan magas és rúdugró léceket készít ami nemzetközileg is elismert (IAAF által is) és több világversenyen is használják. Ezen kívül amit még a nemzetközi atlétikában is használnak az a Német Miklós által gyártott gerelyek.

A látogatás ötletgazdája Szalma László volt aki a TF atlétika tanszékvezetője és egyben Magyar Atlétika Szövetség alelnöke is. A találkozó végén Szalma Tanár Úr a cipőműzeum tulajdonosának Angyal Jánosnak adta azt a szöges cipőjét amiben a máig magyar csúcsot érő 830 centimétert ugrotta. A cipőműzeumon kívül a kis küldöttség

meglátogatta azt a pályát is ahol évekkel ezelőtt a sztáratléták versenyeztek illetve a Szlovák határnál lévő Somoskői várat is meglátogatták.

Fotók: Lohn Angéla

Lohn Angéla



A gólya hozta, avagy idén is volt gólyabál



November 12-e egy átlagos csütörtöki napnak tűnhetett egy átlagember számára. Az emberek felkeltek, volt, aki elment boltba, reggelit csinált gyermekeinek, elvitte őket az iskolába, elment dolgozni, a péntek és ezzel a hétvége közeledtét várva végiggürcölte az utolsó előtti napját ezen a héten, majd hazaérve a napi rutint elvégezve sokan olvastak egy kicsit, vagy edzettek, esetleg megittak egy sört és elmentek aludni. Egy TF-es gólyának azonban még csak ekkor kezdődött el igazán az élet.

Ezen a napon volt ugyanis esedékes a mindenki által várt idei gólyabál!

A hallgatók a lenyugvó nappal keltek, s készültek az év egyik legfontosabb eseményére. Mindenki felvette legelegánsabb ruháját és legszebb cipőjét, a barátok összegyűltek, s együtt indultak el a Play Clubba.

Eközben a helyszínen már folytak az előkészületek a szorgos HÖK-ös szervezők által, a táncosok, továbbá a bálkirály-és királynőválasztás döntősei főpróbát tartottak, majd a VIP részlegen az oktatókkal együtt egy állófogadás keretein belül várták a bál megnyitóját, s nézték, ahogy hallgatótársaik lassan megtöltik a clubot.

Az est megnyitóján és a későbbiekben is Pavlik Tanár Úr és Krassóvári Kitti fenomenális felkonferálásában részesülhettünk. A megnyitót a Rektor Úr beszéde után egy elegáns keringő követte, ezután pedig a bálkirály-és bálkirálynő-jelöltek bemutatkozását hallhattuk, ahol szerény személyem is torkában dobogó szívével szólalhatott meg az egyetem közössége előtt. A bemutatkozásokat Erasmusos hallgatóink fergeteges koreográfiája követte, utána pedig egy tüzes és vicces tanár-diák tangót láthattunk, mely azt hiszem nem csak engem, hanem mindannyiunkat elvarázsolta. Ahogyan a vastaps is önmagáért beszélt.

Ezután került kihirdetésre a bálkirály és a bálkirálynő személye. A döntősök mind TF-es ajándékcsomagot kaptak, szoros küzdelemben pedig végül Nagy Helga és Resperger Richárd fejére került korona.





Az műsor után következhetett a várva-várt buli, ahol neves DJ-k pörgős ütemeire csak úgy izzott a táncparkett a hallgatók lábai alatt. A hangulat annyira jó volt, hogy a szemfülesebbek néhány oktatónkat, sőt, még magát a Rektor Urat is láthatták táncolni, még ha csak a maguk visszafogott stílusában is. A fergeteges parti körülbelül fél hatig tartott, a másnapos, akarom mondani másnapi órák pedig az én tapasztalatom szerint ettől függetlenül eléggé zökkenőmentesen folytak.

Jó hangulat, gyönyörű táncok (és lányok), nagyszerű buli jellemezte ezt az estét. Hatalmas élmény volt ez kedves Gólyabál, jövőre ismét találkozunk!

Szabó Áron

Képek: Testnevelési Fesztivál

Impresszum

Főszerkesztő: Lékó Dániel

Közreműködtek:

Lohn Angéla

Szabó Áron

Jakab Teodóra

Kurucz Anita

Nagy Zsófia

Fodor Anett

Felelős kiadó:

Klebelsberg Kuno Szakkollégium

Bp. 1123 Kiss János Altábornagy u. 2.

Szerkesztőség e-mail címe:

tfmagazin@gmail.com