

## Juhász Ferenc

### TANULMÁNYOK

- 2021. Thor Academy - Cardio Trainer Level I.** - Pulzuskontrollált edzéstervezés
- 2020. MoveLab Academy - Oxigen advantage** (szeminárium)
- 2019. EXOS Mentorship phase 1** - Nemzetközi erőnléti edző
- 2019. HELICA STÚDIÓ** - Laborleletek értékelése a természetgyógyászati gyakorlatban
- 2019. WEIDER PROFESSIONAL** - Anyagcseretípusnak megfelelő táplálkozás (Metabolikus típusok)
- 2019. WEIDER PROFESSIONAL** - Életmód és Táplálkozási Tanácsadó. Sporttáplálkozás, táplálékkiegészítés.
- 2019. 360 Akadémia - Microbion** - A második agy (szeminárium)
- 2019. MOVEMENT CLINIC** - Stick Mobility
- 2018. MOVEMENT CLINIC** - Izomláncok hengerelése
- 2010. IWI** - Funkcionális tréner
- 2009. TFTI** - Testépítés és Fitness, Személyi edző
- 2009. TESTNEVELÉSI EGYETEM** - Testnevelő tanári Diploma

### SZAKMAI TAPASZTALAT

- TFSE - MTK Női NB1/A Kosárlabda — 2020 - jelenleg is**  
Erőnléti edző. Táplálkozási tanácsadó.
- MKOSZ Magyar Universiade Női Kosárlabda válogatott — 2021 - jelenleg is**  
Erőnléti edző.
- MEAFB NBI/B, Férfi kosárlabda — 2021 - 2022**  
Erőnléti edző. Táplálkozási tanácsadó.
- ASR Gázgyár Labdarúgócsapat — 2020 - 2021**  
Erőnléti edző, felnőtt és az utánpótlás korosztálynál.
- Budapest Tenisz Centrum (MTK) — 2019 - 2020**  
Vezető erőnléti edző.
- Egyéni vállalkozó — 2014 - jelenleg is**  
Személyi és erőnléti edző, Táplálkozási és életmód tanácsadó.
- Tavaszi Fitness — 2010 - 2014**  
Teremvezető és Személyi edző.