

Bordán Csaba

- Master lecturer
- Gymnastics, RG, Dance, and Aerobics Department
- 1973:

Qualifications, academic degrees

University degrees

1 2002. 22. 01. University of Physical Education, Budapest

Gymnastics coach

2 1992. 09. 01. - 1996. 06. 10. University of Physical Education
Budapest, High School P.E. Teacher

Academic degrees and titles

- 1
- 2

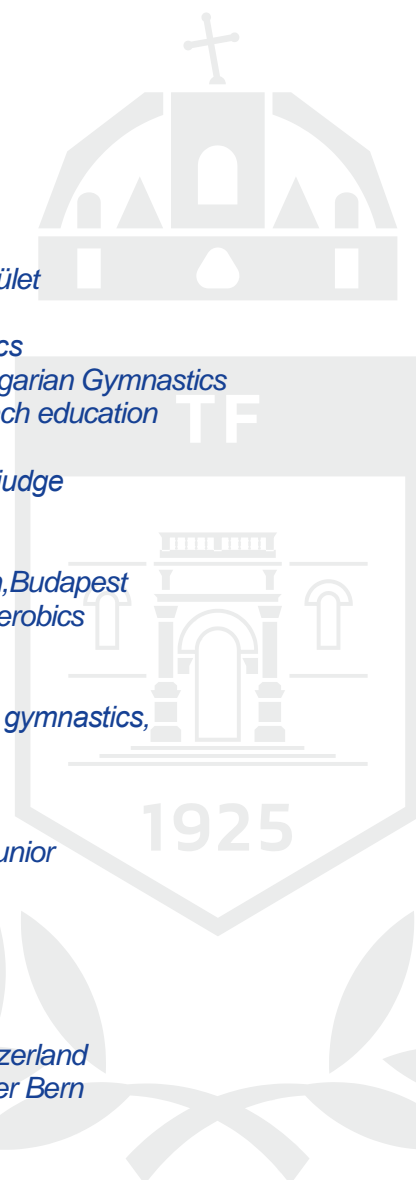
Professional career

Previous and current jobs, positions and titles

- | | | |
|---|----------------|--|
| 1 | 2021. 01. 04.- | Impulse coach
Budapesti Honvéd Sport Egyesület |
| 2 | 2017. 04. 10.- | Member of the Men's Gymnastics
Discipline Committee of the Hungarian Gymnastics
Federation Responsible for Coach education |
| 3 | 2017. 03. 20.- | International men's gymnastics judge |
| 4 | 2016. 08. 20.- | Master lecturer
University of Physical Education, Budapest
Gymnastics, RG, Dance, and Aerobics
Department |

Men's gymnastics, methodology of gymnastics education, free time gymnastics, trampoline, minitramp exercises

- | | | |
|----|------------------------------|--|
| 5 | 2009. 07. 01.- 2016. 08. 19. | Head coach East Switzerland Junior
Gymnastics Center Wil, Switzerland |
| 6. | 2009. 01. 10.- 2009. 03. 30. | P. E. teacher in Upper School
Thun, Switzerland |
| 6. | 2008. 12. 15. - 2009. 04. 01 | Ski instructor Grindelwald, Switzerland |
| 7 | 2008. 01. 03. - 2009. 05. 25 | Gymnastics coach, Junior Center Bern |



Bern, Switzerland

8 2005. 01. 01. - 2008. 31. 12. *Federal coach Swiss Gymnastics Federation / Men's National Team*
Magglingen, Switzerland

9 2004. 01. 01 – 2004. 12. 31. *Basic knowledge of gymnastics subject*
Magyar Iparszövetségek Oktatási Központja, OKJ-Képzés, Budapest

10 1999. 02. 13 - 2004. 12. 31 *Accademic assistant lecturer, P.E.teacher, responsible for gymnastics subject*
Eötvös Loránd University Faculty of Education and Psychology, Budapest.

11 1999. 08. 01. – 2004. 12. 31 *Gymnastics coach Ferencvárosi Torna Klub (FTC), Budapest*

12 1998. 01. 02. – 1999. 07. 31. *Gymnastics coach Újpesti Torna Egylet (UTE), Budapest*

13 1996. 10. 01. – 1997. 10. 01. *Gymnastics coach Vorarlberg Gymnastics Federation, Dornbirn, Austria*

Public activities at the university (board memberships, leadership positions)

- 1
- 2

Key study trips, missions

1 2002. 22. 01. *University of Physical Education, Budapest Gymnastics coach*

2 1992. 09. 01. - 1996. 06. 10. *University of Physical Education, Budapest, High School P.E. Teacher*

3 1988. 09. 01 - 1992. 06. 10. *Vörösmarty Mihály High School, Budapest High School graduation*

Awards, titles, honours

- 1
- 2

Language skills

language	speaking skills	writing skills	reading skills	do you do media appearance?
German	advanced	advanced	advanced	no

<i>English</i>	<i>intermediate</i>	<i>intermediate</i>	<i>intermediate</i>	<i>no</i>
<i>France</i>	<i>Basic</i>	<i>Basic</i>	<i>Basic</i>	<i>no</i>
<i>Russian</i>	<i>Basic</i>	<i>Basic</i>	<i>Basic</i>	<i>no</i>

Research, expert activities

Major subjects and topics taught

- 1 *Gymnastics (Teacher education)*
- 2 *Men's gymnastics, methodology of gymnastics education, (Coach education)*
- 3 *Free time gymnastics (Recreation, Sport organization),*
- 4 *Trampolin, minitrampolin exercises (Recreation, Sport organization),*

Field and discipline

- 1
- 2

Current research topics

- 1
- 2

Former research topics

- 1
- 2

Key research

- 1
- 2

Membership of a scientific or professional organisation or body

- 1
- 2

Editorial board memberships and positions

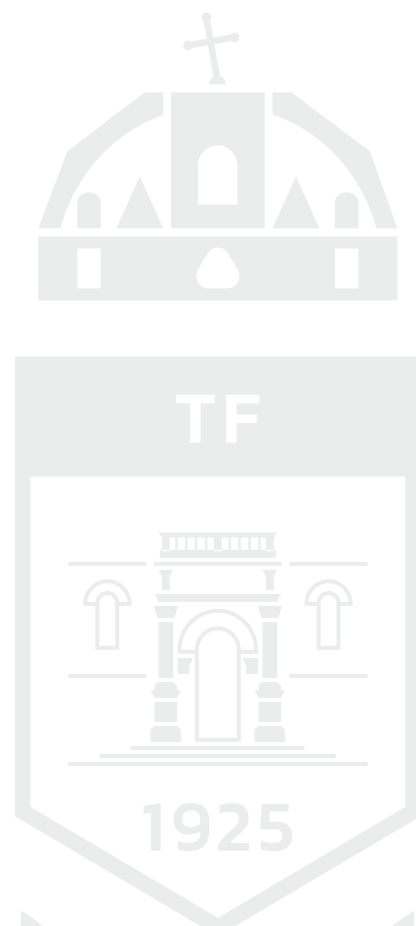
- 1
- 2

Expert advisory activities

- 1
- 2

Publications

- 1 *Bordán Cs., Mihók Á., Tóth L. Versenyteljesítmény-tervezés és megvalósulás a férfi tornászok ifjúsági korosztályában (2023) VI. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*



- 2 *Bordán Cs., Mihók Á. A GymTrack World alkalmazás használatának első eredményei utánpótlás korú tornászok körében (2022) V. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 3 *Gyulai Gergely, Bordán Csaba, (2022) A nemzetközi felnőtt és junior férfi szertorna szabályainak várható változásai a 2022–24-es olimpiai ciklusban a két függő szeren Magyar Edző, 2.sz 55–57.*
- 4 *Bordán Cs., Mihók Á., Hidvégi V , Hamar P. (2022) Okos edzésnapló a tornasportban – GymTrack World applikáció Smart trainingsdiary in artistic gymnastics – GymTrack World application Magyar Edző, 1.sz.37–40.*
- 5 *Bordán Cs., Mihók Á., Hidvégi V , Hamar P. (2021) Okos edzésnapló a tornasportban – GymTrack World applikáció Smart trainingsdiary in artistic gymnastics – GymTrack World application IV. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 6 *Bordán Cs, Dr. Gyulai G., Halmos Cs., Prof. Hamar P. DSc.(2021) A T.E.A.M Tornázz Együtt A Mozgásért Versenyprogram IV. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 7 *Gyulai Gergely, Bordán Csaba, (2021) A nemzetközi férfi szertorna szabályainak várható változásai a 2022–24-es olimpiai ciklusban a két akrobatikus szeren Magyar Edző, 4.sz 48–50.*
- 8 *Kalmár Zs., Bordán Cs., Gyulai G., Draskóczy I.,(2020) 49. Női–Férfi Tornász Világ bajnokság Stuttgart 2019. október 4–13. Magyar Edző, 1.sz 34–36.*
- 9 *Bordán Cs., Halmos Cs., Mihók Á., Hamar P., (2019) A férfi torna megújult utánpótlás felmérési programjának első évi tapasztalatai Magyar Edző, 4.sz.60–65.*
- 10 *Bordán Cs., HalmosCs., Hamar P.,(2018) Megújult utánpótlás versenyrendszer és gyakorlatanyag a férfi tornában Magyar Edző, 4.sz. 49–53.*
- 11 *Bordán Cs., Halmos Cs., Kovács A., Mihók Á., Tamás Sz. L., Tóth L., Puskás P., (2018) Felmérőprogram 9–14 éves korú tornászok számára MATSZ*
- 12 *Bordán Cs., Mihók Á., Puskás J., Rác A., Tóth L.,(2017) A magyar férfi torna utánpótlás versenyrendszere és gyakorlatanyaga MATSZ*
- 13 *Műszaki Egyetem Testnevelés Tanszék 50 éves évfordulójának tudományos konferenciája (2002) Olimpizmus és felsőoktatás*
- 14 *Fejlődés, fizikai aktivitás, egészség (Az ELTE hallgatóinak kutatási tapasztalatai Bp (2006) Bordán Csaba Olimpizmus és felsőoktatás*
- 15 *IV. Sporttudományi Kongresszus Sporttudományi Társaság (2003) A nemzeti identitás és a sport*
- 16 *Nemzeti Utánpótlás Nevelési Intézet (2003) Alapfokú sportoktatási intézmények, torna sportági tanterve és módszertani útmutatója*

Idegen nyelvű előadások, publikációk

- 1 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2005)*
Längsachsendrehungen im Kunstturnen
- 2 *Bundesamt für Sport (BASPO) Sportlehrer Weiterbildung (2006)*
Unterricht des Überschlags vorwärts und rückwärts an den Ringen
- 3 *Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)*
Projekt Vorbereitung OS Zyklus 2008–2012 Nationalkader
- 4 *Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)*
Zyklisierter Vorbereitungsplan auf Hauptwettkämpfe
- 5 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2008)*
Schraube Bewegungen vorwärts und rückwärts auf dem Boden
- 6 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009)*
Kurzfristige und Langfristige Trainingspläne für die 14–15 jährige Kunstturner mit neun Trainingseinheiten pro Woche.
- 7 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz Delegierte Versammlung (2009–2015)* *Jahresberichte mit Überprüfungen und dessen Resultaten.*
- 8 *Swiss Olympic, Abteilung Kraft (2010)*
Rumpfstabilität im Männerkunstturnen
- 9 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009–2014)*
Trainerweiterbildungen
- 10 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2011)*
Regionalkader Testprogramm
- 11 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2012)*
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung, Hilfestellung für Flugelemente (Ginger, Tkachev, Kovács)



- 12 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2013)*
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung. (Ellriesenfelge, Adler Quast)

•

Contacts

University residence

- *Building: K2 1. floor*
- *Room:*
- *Phone number(s):*
- *E-mail address: bordan.csaba@tf.hu*

Other professional profiles

- *LinkedIn:*
- *MTMT:*
- *Scholar:*
- *Other(s):*

