

## Név

---

- Mesteroktató
- Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék
- 1973

## Végzettségek, tudományos fokozatok

### Felsőfokú végzettségek

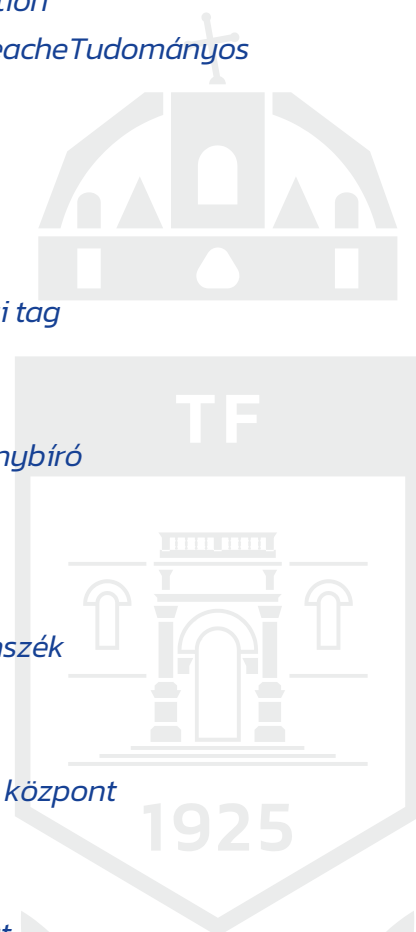
#### University degrees

- 1 2002. 22. 01. University of Physical Education, Budapest  
Gymnastics coach
- 2 1992. 09. 01. – 1996. 06. 10. University of Physical Education  
Budapest, High School P.E. Teacher  
Tudományos fokozatok, címek

## Szakmai életút

### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

2017. 04. 10.– Férfi torna szakág vezetőségi tag  
Edző képzés
2017. 03. 20.– Nemzetközi férfi torna versenybíró
2016. 08. 20.– Mesteroktató  
Testnevelési Egyetem  
Torna, RG tánc és aerobik tanszék
2009. 07. 01.– 2016. 08. 19. Vezetőedző férfi torna  
Kelet svájci torna utánpótlás központ  
Wil, Svájc
2009. 01. 10.– 2009. 03. 30. Testnevelőtanár felsőtagozat  
Thun, Svájc
2008. 12. 15. – 2009. 04. 01. Síoktató Grindelwald, Svájc



2008. 01. 03. – 2009. 05. 25

Torna edző utánpótlás központ  
Bern, Svájc

2005. 01. 01. – 2008. 31. 12.

Szövetségi edző  
Svájci Tornaszövetség / Férfi válogatott keret  
központja Magglingen, Svájc

2004. 01. 01 – 2004. 12. 31.

Torna alapismeretek, Gimnasztika tantárgy  
oktatója Magyar Iparszövetségek Oktatási  
Központja OKJ-Képzés, Budapest

1999. 02. 13 – 2004. 12. 31

Főiskolai Tanársegéd, testnevelő tanár, torna  
szaktárgy tanszéki felelőse  
Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógia-  
Pszichológia Kar, Budapest.

1999. 08. 01. – 2004. 12. 31

Torna edző  
Ferencvárosi Torna Klub (FTC), Budapest

1998. 01. 02. – 1999. 07. 31.

Torna edző  
Újpesti Torna Egylet (UTE), Budapest

1996. 10. 01. – 1997. 10. 01.

Utánpótlás torna edző  
Vorarlbergi Tornaszövetség, Dornbirn, Ausztria

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- 1
- 2

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 1
- 2

Díjak, címek, kitüntetések

- 1
- 2

Nyelvismeret



<i>nyelv</i>	<i>beszédkészség</i>	<i>íráskészség</i>	<i>olvasáskészség</i>	<i>médiaszereplést vállal-e rajta?</i>
<i>Német</i>	<i>B2</i>	<i>B2</i>	<i>B2</i>	<i>nem</i>
<i>Angol</i>	<i>Társalgási szint</i>	<i>Társalgási szint</i>	<i>Társalgási szint</i>	<i>nem</i>
<i>Francia</i>	<i>Alap szint</i>	<i>Alap szint</i>	<i>Alap szint</i>	<i>nem</i>
<i>Orosz</i>	<i>Alap szint</i>	<i>Alap szint</i>	<i>Alap szint</i>	<i>nem</i>

## *Kutatás, szakértői tevékenység*

### *Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök*

- *1 Iskolai torna oktatásmódszertanal-IV (osztatlan testnevelő tanárképzés)*
- *2 Sportági elmélet és gyakorlatl-VI (BA Edző)*
- *3 Sportági elmélet és gyakorlatl-IV (MSc Szakedző)*
- *4 Korosztályos képzés*
- *5 Gumiasztal és minitrampolin ugrások*

### *Tudományterület és tudományág*

- *1*
- *2*

### *Jelenlegi kutatási témák*

- *1*
- *2*

### *Korábbi kutatási témák*

- *1*
- *2*

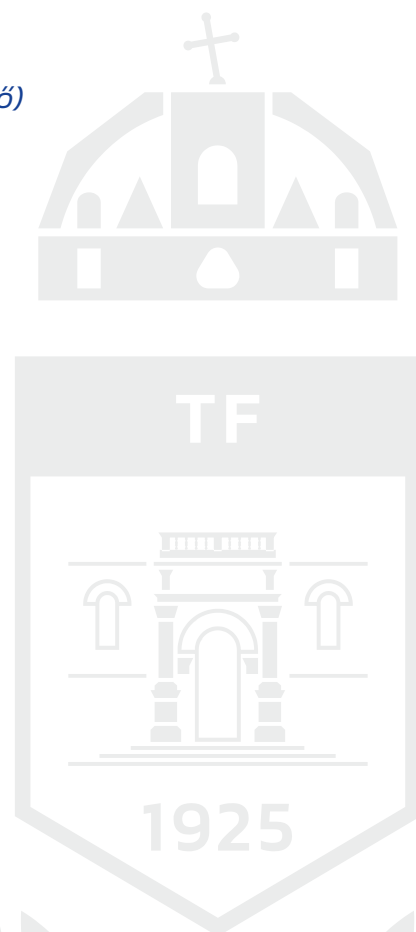
### *Fontosabb kutatások*

- *1*
- *2*

### *Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben*

- *1*
- *2*

### *Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók*



- 1
- 2

#### Szakértői tanácsadási tevékenységek

- 1
- 2

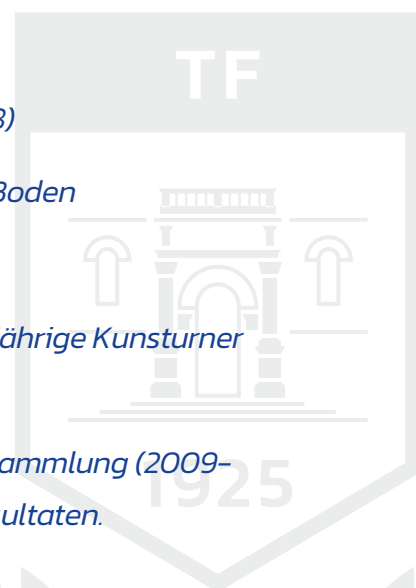
### Publikációk

- 1 Bordán Cs., Mihók Á., Tóth L. *Versenyteljesítmény-tervezés és megvalósulás a férfi tornászok ifjúsági korosztályában (2023) VI. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 2 Bordán Cs., Mihók Á. *A GymTrack World alkalmazás használatának első eredményei utánpótlás korú tornászok körében (2022) V. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 3 Gyulai Gergely, Bordán Csaba, (2022) *A nemzetközi felnőtt és junior férfi szertorna szabályainak várható változásai a 2022–24-es olimpiai ciklusban a két függő szeren Magyar Edző, 2.sz 55–57.*
- 4 Bordán Cs., Mihók Á., Hidvégi V , Hamar P. (2022) *Okos edzésnapló a tornasportban – GymTrack World applikáció Smart trainingsdiary in artistic gymnastics – GymTrack World application Magyar Edző, 1.sz.37–40.*
- 5 Bordán Cs., Mihók Á., Hidvégi V , Hamar P. (2021) *Okos edzésnapló a tornasportban – GymTrack World applikáció Smart trainingsdiary in artistic gymnastics – GymTrack World application IV. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 6 Bordán Cs, Dr. Gyulai G., Halmos Cs., Prof. Hamar P. DSc.(2021) *A T.E.A.M Tornázz Együtt A Mozgásért Versenyprogram IV. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia*
- 7 Gyulai Gergely, Bordán Csaba, (2021) *A nemzetközi férfi szertorna szabályainak várható változásai a 2022–24-es olimpiai ciklusban a két akrobatikus szeren Magyar Edző, 4.sz 48–50.*
- 8 Kalmár Zs., Bordán Cs., Gyulai G., Draskóczy I.,(2020) *49. Női–Férfi Tornász Világbajnokság Stuttgart 2019. október 4–13. Magyar Edző, 1.sz 34–36.*
- 9 Bordán Cs., Halmos Cs., Mihók Á., Hamar P., (2019) *A férfi torna megújult utánpótlás felmérési programjának első évi tapasztalatai Magyar Edző, 4.sz.60–65.*
- 10 Bordán Cs., HalmosCs., Hamar P.,(2018) *Megújult utánpótlás versenyrendszer és gyakorlatanyag a férfi tornában Magyar Edző, 4.sz. 49–53.*
- 11 Bordán Cs., Halmos Cs., Kovács A., Mihók Á., Tamás Sz. L., Tóth L., Puskás P., (2018) *Felmérőprogram 9–14 éves korú tornászok számára MATSZ*

- 12 *Bordán Cs., Mihók Á., Puskás J., Rácz A., Tóth L.,(2017) A magyar férfi torna utánpótlás versenyrendszere és gyakorlatanyaga MATSZ*
- 13 *Műszaki Egyetem Testnevelés Tanszék 50 éves évfordulójának tudományos konferenciája (2002) Olimpizmus és felsőoktatás*
- 14 *Fejlődés, fizikai aktivitás, egészség (Az ELTE hallgatóinak kutatási tapasztalatai Bp (2006) Bordán Csaba Olimpizmus és felsőoktatás*
- 15 *IV. Sporttudományi Kongresszus Sporttudományi Társaság (2003) A nemzeti identitás és a sport*
- 16 *Nemzeti Utánpótlás Nevelési Intézet (2003) Alapfokú sportoktatási intézmények, torna sportági tanterve és módszertani útmutatója*

*Idegen nyelvű előadások, publikációk*

- 1 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2005)*  
*Längsachsendrehungen im Kunstturnen*
- 2 *Bundesamt für Sport (BASPO) Sportlehrer Weiterbildung (2006)*  
*Unterricht des Überschlags vorwärts und rückwärts an den Ringen*
- 3 *Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)*  
*Projekt Vorbereitung OS Zyklus 2008–2012 Nationalkader*
- 4 *Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)*  
*Zyklisierter Vorbereitungsplan auf Hauptwettkämpfe*
- 5 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2008)*  
*Schraube Bewegungen vorwärts und rückwärts auf dem Boden*
- 6 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009)*  
*Kurzfristige und Langfristige Trainingspläne für die 14–15 jährige Kunstturner mit neun Trainingseinheiten pro Woche.*
- 7 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz Delegierte Versammlung (2009–2015)* *Jahresberichte mit Überprüfungen und dessen Resultaten.*
- 8 *Swiss Olympic, Abteilung Kraft (2010)*  
*Rumpfstabilität im Männerkunstturnen*
- 9 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009–2014)*



### *Trainerweiterbildungen*

10 *Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2011)*

*Regionalkader Testprogram*

11 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2012)*

*Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung, Hilfestellung für Flugelemente (Ginger, Tkachev, Kovács)*

12 *Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2013)*

*Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung. (Ellriesenfelge, Adler Quast)*

## **Elérhetőségek**

### *Egyetemi tartózkodási hely*

- *Épület: K2, 1. emelet*
- *Szobaszám:*
- *Telefonszám*
- *E-mail cím: bordan.csaba@tf.hu*

### **Egyéb szakmai profilok**

- *LinkedIn:*
- *MTMT:*
- *Scholar:*
- *Egyéb:*

